



広報

いせ

2010
7月号

No.57



目次

| | |
|----------------------|----|
| みんなで守り・育てるバス | 2 |
| 健康づくりに取り組もう! | 4 |
| 健康診査を受けましょう | 6 |
| がん検診・骨粗しょう症検診を受けましょう | 7 |
| 伊勢神宮奉納全国花火大会 | 15 |
| 健康づくり通信 | 24 |
| 情報コーナー | 25 |

高柳の夜店

開催日 7月4日(日)までの1・3・6・8の
付く日、土曜日、最終日
 ・7月1日(木) …二見の日
 ・7月3日(土) …小俣の日
 ・7月4日(日) …御菌の日

育てるバス



交通政策課 (☎21 5593)

市内の路線バスの現状

車社会の進展に伴い、バスを利用する人は年々減少しています。

利用者が減少すると、運行を維持することが困難となり、路線が廃止されることなどが心配されます。

市内では、「伊勢大淀線」が平成21年3月で廃止となりました。また、現在運行している路線バスも、「南島線」「中川線」「伊勢鳥羽線」「松阪伊勢線」「土路今一色線」は国の補助、「沼木線」「玉城線」は県・市の補助を受けながら運行しているのが現状です。

バスは、移動手段のない人にとって、通勤・通学・通院などのために必要不可欠な交通手段です。

路線バスを維持するため、皆さんの積極的な利用をお願いします。



おかげバスの現状

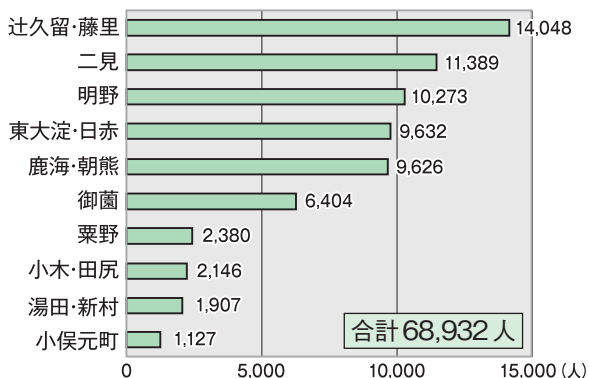
コミュニティバス「おかげバス」は、民間のバス路線や駅が近くにない、いわゆる「公共交通空白地」の問題を解消するために市が運行するバスです。

現在、市内で10ルートを運行しており、高齢者などに、買い物や通院などの移動手段として利用されています。

■利用者数(左グラフ参照)
平成21年度の利用者数は約6万9千人です。

ルート別に見ると、ルー

ルート別の年間利用者数 (平成21年度)



おかげバス料金表

| 区分 | 料金 |
|----------|------|
| 大人 | 200円 |
| 高齢者 | 100円 |
| 小児 | 100円 |
| 幼児 | 100円 |
| 乳児 | 無料 |
| 身体障がい者など | 100円 |



運行費用(平成21年度)

1億117万6千円

(うち国補助金 4601万9千円)

トの距離や便数は異なりませんが、年間1万人以上が利用するルートがある一方で、利用者が少なく空車で運行することが多いルートもあります。

■運行費用

おかげバスを運行するため、年間で約1億円の費用が掛かっており、利用者1人を運ぶために約1500円の費用が掛かっています。

なお、費用の一部については、国の補助金を使っています。

おかげバスの今後

財政状況が厳しい中、運行費用の大部分を税金で賄っている現状では、持続的な運行が困難になっていく可能性があります。さらに、平成23年度からは国の補助が見込めなくなります。

今後も持続的に運行していくためには、利用者の少ない曜日や時間帯の減便、新たな交通システムの導入などによる経費の抑制策が必要となります。

一方で、皆さんが利用しやすいようなルート・ダイヤへと見直すことにより、利用者の一層の増加を図ることも必要です。

市では、地域の皆さんと現状や課題について意見交換を行い、今後の運行について共に考えていきます。

おかげバスがより良い公共交通機関として皆さんに利用していただけるよう、ご協力をお願いします。



みんなぞ守り

アンケート調査結果

市では、おかげバスの運行計画の参考とするため、平成21年度に市民アンケートと利用者アンケートを実施しました。アンケート結果のうち、主なものを紹介します。貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。

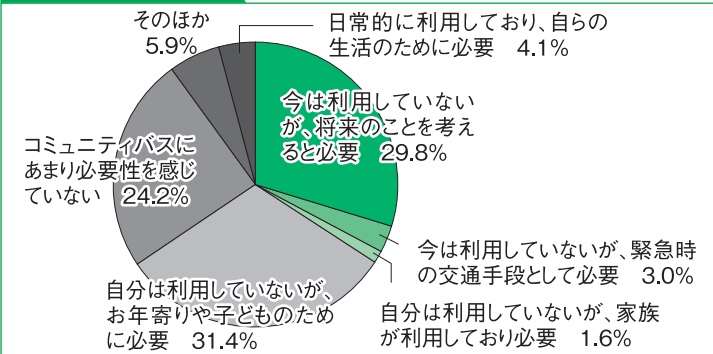
市民アンケート

無作為抽出による市民300人にアンケート用紙を配布し、1350人(40・9%)から回答がありました。おかげバスのことを94%の人が知っていると回答した一方、利用したことがある人は9.5%で、利用に結びついていません。

●運行の是非については、利用していない人でも「将来を考えると必要」「お年寄りや子どものために必要」など、約70%の人が必

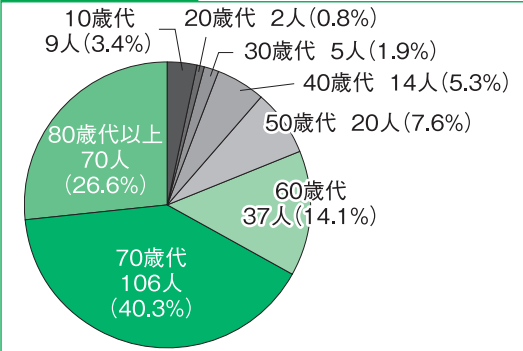


おかげバスの必要性



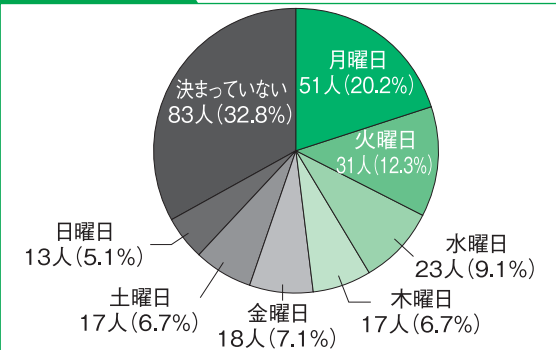
要性を感じています。しかし、平成19年度には約82%だったことから、運行開始から3年が経ち、期待感が薄れている可能性があります。

年代別利用者数

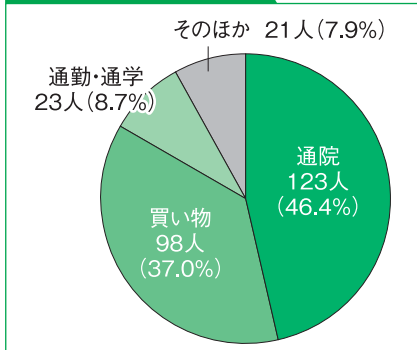


●利用する曜日は、月曜日～水曜日が多いという結果でした。

曜日別利用者数



おかげバスの利用目的



利用者アンケート

全ルートで1週間にわたって639人にアンケートを配布し、291人(45・5%)から回答がありました。●利用者の年齢は、65歳以上のお年寄りが全体の約70%を占めています。

7月7日～13日は健康文化週間

健康づくりの取り組みもっしょー!

健康課 (☎272435)

市では、「健康」をまちづくりの柱とし、みんなで健康づくりの輪を広げ、誰もがこのまちに住んでよかったと思える「健康文化都市」を目指しています。

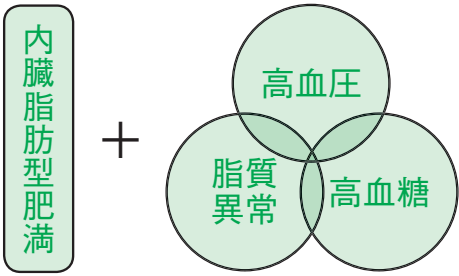
少子高齢化が進む中、みんなで健康づくりを実践することが重要です。

市では、「適正体重の維持」を重点に、生活の中で楽しく長続きする健康づくりの取り組みを進めています。



メタボリックシンドロームの予防が大切

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、内臓脂肪の蓄積により、高血圧・高血糖・脂質異常の症状を併せ持つ状態のことです。



メタボリックシンドローム

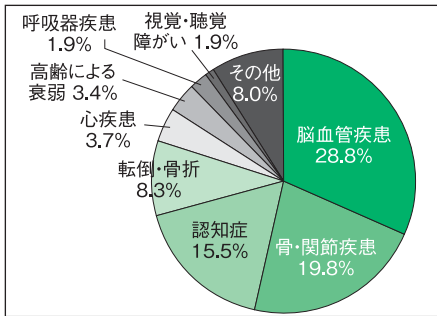
(内臓脂肪型肥満に、高血圧・高血糖・脂質異常のうち2つ以上が当てはまる状態)

一つ一つの症状は軽くても、これらの危険因子が合併すると動脈硬化が進み、心疾患や脳血管疾患などの命にかかわる病気を発症する危険性が増大します。

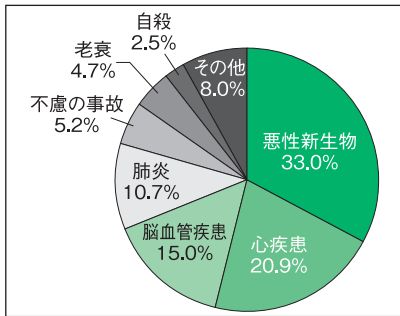
心疾患・脳血管疾患は、市内における死亡原因の3

- ◆虚血性心疾患 (心筋梗塞・狭心症)
- ◆脳血管疾患 (脳梗塞・脳出血)
- ◆糖尿病の合併症 (失明・人工透析) など

65歳以上の人が必要介護状態となる原因 (平成18年12月末)



伊勢市民の死亡原因 (平成15年～19年)



割以上を占め、また、脳血管疾患は、要介護状態となる原因の中で最も高い割合を占めています。

いつまでも健康で、自分らしい生活を送るためには、メタボリックシンドロームになるのを予防することが大切です。

適正体重を計算してみよう!

$$\boxed{\quad} \text{ kg} = \boxed{\quad} \text{ m} \times \boxed{\quad} \text{ m} \times 22$$

(適正体重) (身長) (身長) (※適正BMI)

※ BMI (Body Mass Index) とは、国際的に用いられている肥満度の指標で、22のときが最も病気にかかりにくいとされています。

適正体重を維持しましょう!



食べ過ぎや運動不足などにより、摂取エネルギーと消費エネルギーのバランスが崩れると、肥満を招き、メタボリックシンドロームが進みます。

毎日の食生活を見直し、運動習慣を身につけ、適正体重を維持しましょう。

体を動かしましょう！

脂肪を減らすためには、食生活の改善とともに、適度な運動が欠かせません。自分の健康状態に合わせて、楽しく続けられる運動習慣を持ちましょう。

中でも、ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」実践できる健康法です。

脂肪燃焼のほか、老化予防やストレス解消などの効果も期待できます。ほかの人と一緒にできるため、続きやすい運動の代表といえます。

市では、皇學館大学との協働で、ウォーキングコースを設定し、運動効果の検証を進めています。現在、24のコースがあり、中央保健センターや市のホームページなどでご覧いただけます。

市内の名所や公園などをウォーキングするコースです。地元の人以上でも楽しむことができます。健康づくりのために、ぜひ活用してください。

バランスの取れた食事を！

適正体重を維持するためには、低カロリーでバランスの取れた食生活にするのが大切です。

市では、伊勢市食生活改善推進協議会との協働で、低カロリーでバランスの取れた「肥満予防のためのおすすめレシピ」を毎月紹介しています。

※レシピは、中央保健センター・二見総合支所・二見老人福祉センター・小俣保健センター・御園総合支所・ハートプラザみそのなどにあります。また、市のホームページにも掲載しています。

健康文化週間・健康の日

市では、健康文化都市宣言を行った7月11日を含む1週間を「健康文化週間」、毎月11日を「健康の日」と定め、健康づくりの取り組みを進めています。

一人一人が運動習慣や食生活の見直しなどを行い、

健康づくりを実践しましょう。

今年度は、健康文化都市の実現に向けた計画「伊勢市健康づくり指針」を策定してから5年目に当たるため、アンケートなどで意見をいただき、さらに皆さんが楽しく健康づくりを続けていけるような取り組みを検討していきます。

健康文化週間における健康づくり事業

7月7日(水)～13日(火)の健康文化週間に、下表のとおり、健康づくりに関する教室などを開催します。

みんなで楽しく、健康づくりに取り組もう！

健康づくりを効果的に進めるためには、家族や地域が一体となつて主体的に取り組むことが大切です。

一人一人ができることから取り組み、また、地域や市全体で楽しく力を合わせ、みんなで元気な伊勢市を目指しましょう。

予算額〔平成22年度〕 82,850円

健康文化週間における健康づくり事業

| とき | ところ | 内容 | 定員 |
|--------------------------------|-----------------------------|--|-----|
| 7月7日(水) 9:00～16:00 | 市役所本館・1階市民ホール | メタボリックシンドローム予防 健康づくりのパネル展示、体脂肪・血圧測定など | — |
| 7月8日(木) 13:30～15:30 | 中央保健センター | 医師による講演(要予約) 「メタボリックシンドロームの予防について」久保裕史さん(久保内科診療所副院長) | 60人 |
| 7月9日(金) 10:00～13:00 | 小俣保健センター | メタボリックシンドローム予防(要予約) 「おすすめレシピ集料理講習会」(栄養士によるお話と調理実習) | 30人 |
| 7月10日(土) 10:00～16:00 | イオンララパークショッピングセンター・1階イベント広場 | メタボリックシンドローム・がん予防 健康づくり・がん予防のパネル展示、体脂肪・血圧測定など | — |
| 健康の日 7月11日(日) 9:30～11:30 | 中央保健センター | メタボリックシンドローム予防(要予約) 「生活習慣病予防のための運動について」小木曾一之さん(皇學館大学教授) | 60人 |
| 7月12日(月) 9:00～16:00 | 小俣保健センター | 乳がん予防 がん予防のパネル展示、乳がん自己検診法(11:30～・13:30～・15:00～の3回、申し込み不要) | — |
| 7月13日(火) 9:00～16:00 | 中央保健センター | メタボリックシンドローム・がん予防 健康づくり・がん予防のパネル展示、体脂肪・血圧測定など | — |

アナログ放送終了まであと1年 デジタル放送の準備は お早めに



総務省三重県テレビ受信者支援センター〔デジサポ三重〕
(☎津059・993・5511)

テレビの地上アナログ放送は、平成23年7月24日に終了し、地上デジタル放送(地デジ)に完全移行します。地デジの準備は、早めに済ませてください。

アナログ放送の終了

アナログ放送は、平成23年6月30日をめぐに、通常番組の放送を終了します。7月1日からは放送終了のお知らせ画面が表示され、7月24日・正午に完全に終了します。

地デジを視聴するには…

- アナログテレビを、地デジ対応テレビに買い換える
- アナログテレビのまま、アナログテレビのまま、

健康診査を 受けましょう

医療保険課 (☎215646)

特定健康診査：予算額1億4336万3千円(うち国・県補助金4331万2千円)、受診者数1万4061人
後期高齢者健康診査：予算額916万4千円、受診者数6729人
生活機能評価：予算額1億909万3千円(うち国・県など交付金7363万6千円)、受診者数1万4778人

〔予算額は平成22年度、受診者数は平成21年度〕

特定健康診査と 特定保健指導

特定健康診査・特定保健指導は、各医療保険者(健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会・国民健康保険)が実施します。詳しくは、各医療保険者へ問い合わせてください。

●特定健康診査

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)などの早期発見・改善と、生活習慣病予防のための健康診査。

●特定保健指導

特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と判断された人への保健指導。

国民健康保険加入者は 市が実施する健診を受診

市が実施する特定健康診査を受けてください。

実施期間 7月1日(木)～11月30日(火)(休診日を除く)
対象 昭和10年9月1日～昭和46年3月31日生まれの国民健康保険加入者
内容 身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と認めた場合は心電図検査・眼底検査・貧血検査)
費用 無料

※詳しくは、6月下旬に送付する案内をご覧ください。
(6月以降の加入者には8月以降に順次送付)

後期高齢者健康診査

後期高齢者医療広域連合が実施する後期高齢者健康診査を受けてください。

実施期間 7月1日(木)～11月30日(火)(休診日を除く)
対象 8月31日までに後期高齢者医療制度に加入している人

※9月以降に加入する人は、加入するまでに、現在加入している保険の健診を受けられる場合がありますので、保険者へ確認してください。

内容 身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査(医師が必要と認めた場合は眼底検査)
費用 500円(住民税非課税世帯の人は200円)
問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合(☎津059・221・6884)、または医療保険課(☎21552)へ

※詳しくは、6月下旬に送付する案内をご覧ください。
(5月以降の加入者には8月以降に順次送付)

65歳以上の人は、生活機能 評価も受けましょう

介護保険課 (☎215560)

生活機能評価は、要介護状態になる原因を早期に見るための検査です。

生活機能評価の結果、要介護・要支援になる可能性の高い人(特定高齢者)には、適切な情報や介護予防サービスを提供するための支援を行います。

実施期間 7月1日(木)～11月30日(火)(休診日を除く)
対象 要支援・要介護の認定を受けていない65歳以上の人(8月31日現在)
内容 問診、身体計測、視診・触診・打聴診、血圧測定など(特定高齢者と判定される可能性がある人は、反復唾液嚥下テスト、心電図検査、貧血検査、血清アルブミン検査)
費用 無料

※詳しくは、6月下旬に送付する案内をご覧ください。
(6月以降に対象となる人には8月以降に順次送付)

地デジチューナーや地デジチューナー内蔵の録画機器を買い足す、または、ケーブルテレビのデジタルコーズに加入する

地デジ受信相談会・説明会

無料相談会

とき 7月5日(月)～9日(金)、午前9時30分～午後4時30分

ところ 市役所本館・1階市民ホール

無料説明会

とき 7月6日(火)・7日(水)、午前10時30分～11時・午後2時～2時30分

ところ 市役所本館・2階第1会議室

問い合わせ先

総務省三重県テレビ受信者支援センター(「デジサポ三重相談会グループ」)(電話)059・213・1030

集合住宅・受信障害対策共聴施設の地デジ化助成金

総務省では、集合住宅共聴施設・受信障害対策共聴施設の地デジ対応工事を行う場合に、費用の一部を助成しています。

がん検診・骨粗しょう症検診を受けましょう

健康課 (☎27)2435



145人

昨年の検診で

がんが見つかった人数

- 大腸がん：51人
- 胃がん：50人
- 乳がん：17人
- 肺がん：11人
- 前立腺がん：10人
- 子宮がん：6人

がんや骨粗しょう症を早期発見・早期治療するため、検診を行います。

とき 7月1日(木)～11月30日(火)

ところ 市内の実施医療機関(次ページ参照)

検診項目・対象・料金 下表のとおり

持ち物 健康保険証、健康手帳(持っている人)
申し込み 直接、実施医療機関へ(市の検診を希望している)を伝えてください

がん検診・骨粗しょう症検診 料金表

| 検診項目 | 検診方法 | 対象 (受診日現在) | 料金 |
|--------|-------------------|------------------------|---------|
| 骨粗しょう症 | 腰椎 DEXA法 | 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性 | 700円 |
| | 腰椎以外 MD法など 超音波 | 65歳～70歳の女性 | 300円 |
| | | | 200円 |
| 胃がん | 透視(バリウム) | 40歳以上の人 | 2,800円 |
| | 内視鏡(カメラ) | | 2,800円 |
| 大腸がん | — | 40歳以上の人 | 300円 |
| 肺がん | 胸部X線 | 40歳～74歳の人 | 400円 |
| | 胸部X線と 喀痰検査 | | 1,100円 |
| 前立腺がん | マーカー検査 | 50歳～69歳の男性 | 700円 |
| 子宮がん | 頸部 | 20歳以上の女性 | ★1,400円 |
| 乳がん | 視触診とマンモグラフィ | 40歳～69歳の女性 | ★1,200円 |

※伊勢市の国民健康保険加入者は、料金が半額になります。
※各項目1回のみ受診できます。
※★印について、次の対象者(4月1日現在)には、無料クーポン券を送付します。
●子宮がん検診…20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性
●乳がん検診…40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性

※次の人は、同じ項目の検診を受診できません。
●勤務先で検診を受ける
●市が実施する集団検診を受けた

検診結果が「要精密検査」となった人に対し、保健師などによる健康アドバイスをするため、家庭を訪問する場合があります。

検診を受けた人へ

検診結果は、必ず受診した医療機関で説明を受けてください。

予算額(平成22年度)
約2億3569万7千円
うち国・県補助金912万1千円

無料で受診できる人

対象 次のいずれかに該当する人

- ① 70歳以上の人
- ② 65歳～69歳の後期高齢者医療被保険者
- ③ 生活保護受給世帯の人
- ④ 平成21年度市民税非課税の人

受診方法 ①②：健康保険証を医療機関で提示、③で健康増進法健康診査の受診券を持っている人：受診券を医療機関で提示、④で健康増進法健康診査の受診券を持っていない人または④：受診する1週間前までに健康課・各総合支所福祉健康課・各支所・生活支援課(③のみ)へ(④は申請者の印鑑持参)

子宮がん検診・乳がん検診は、集団検診もあります。また、肺がん検診は、11月に70歳以上の人を対象とした集団検診を行います。詳しくは、「広報いせ」でお知らせします。

がん検診・骨粗しょう症検診 実施医療機関

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 検診項目 | | | | | | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 検診項目 | | | | | | | |
|-----------------------|--------|---------|--------|---------|----------|------|-----|-------|----------------|---------|---------|------|-----|--------|---------|----------|------|-----|-------|
| | | | 骨粗しょう症 | 胃がん(透視) | 胃がん(内視鏡) | 大腸がん | 肺がん | 前立腺がん | | | | 子宮がん | 乳がん | 骨粗しょう症 | 胃がん(透視) | 胃がん(内視鏡) | 大腸がん | 肺がん | 前立腺がん |
| 整形外科網谷病院 | 八日市場町 | 28-1122 | ★ | | | ● | | | 横木内科小児科 | 岡本3丁目 | 28-3738 | | | | ● | ● | ● | | |
| 荒木内科循環器科 | 西豊浜町 | 38-0555 | ● | ● | ● | ● | ● | | でぐち内科クリニック | 二見町荘 | 44-1711 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 石橋外科内科 | 河崎2丁目 | 28-5902 | ★ | ● | ● | ● | ● | | 寺田クリニック | 小木町 | 31-2000 | ● | | ● | ● | ● | ● | | |
| 伊勢慶友病院 | 常磐2丁目 | 22-1155 | ★ | ● | ● | ● | ● | ● | 寺田外科医院 | 一志町 | 23-1561 | ● | | | ● | ● | ● | | |
| いせ在宅医療クリニック | 御園町高向 | 20-8104 | | | | ● | ● | | 寺田産婦人科 | 小木町 | 35-0311 | | | | | | | ● | |
| 伊勢志摩レディースクリニック | 黒瀬町 | 21-0800 | ● | ● | | ● | ● | ● | 寺村内科クリニック | 中之町 | 20-3100 | ● | ● | | ● | ● | ● | | |
| 伊勢総合病院 | 楠部町 | 23-5111 | | | | | | ● | 徳田ファミリークリニック | 倭町 | 28-8425 | ● | | ● | ● | ● | ● | | |
| いせはまごうくらた内科 | 黒瀬町 | 21-5252 | | | ● | ● | ● | ● | 富川医院 | 小俣町元町 | 22-2626 | | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 伊勢民主診療所 | 浦口4丁目 | 24-7156 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 富澤内科 | 一之木1丁目 | 28-2295 | | | | ● | ● | | | |
| いせ山川クリニック | 小木町 | 31-0031 | ● | | | ● | ● | | ながや内科クリニック | 船江3丁目 | 27-3000 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| いど胃腸科クリニック | 一志町 | 28-3357 | ● | ● | ● | ● | ● | ◎ | 西山医院 | 宇治浦田2丁目 | 22-3376 | ● | | | ● | ● | ● | | |
| 今一色診療所 | 二見町今一色 | 42-0202 | | | | ● | ● | | 西山クリニック | 一之木2丁目 | 21-2480 | ● | | | ● | ● | ● | | |
| 岩田医院 | 二俣1丁目 | 28-5356 | ● | | | ● | ● | ● | ハートクリニック福井 | 御園町長屋 | 26-2111 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| うにた医院 | 宮町1丁目 | 25-0161 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 橋上内科皮膚泌尿器科医院 | 岩淵2丁目 | 28-3402 | ● | | | ● | ● | ● | | |
| 海野内科 | 浦口2丁目 | 23-1211 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 畑肛門病院 | 宮後1丁目 | 28-2260 | | | | ● | | | | |
| うめだクリニック | 小木町 | 31-3330 | | | | | | ● | 畠中医院 | 大湊町 | 36-4572 | ● | ● | | ● | ● | ● | | |
| 大西クリニック | 宮後3丁目 | 28-5570 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 濱口医院 | 神社港 | 36-4671 | ● | ● | | ● | ● | ● | | |
| 岡田整形外科 | 小木町 | 36-6670 | ● | | | ● | ● | | はまぐち内科クリニック | 上地町 | 20-9888 | ● | | ● | ● | ● | ● | | |
| 尾崎内科 | 河崎2丁目 | 28-5955 | ● | | | ● | ● | ● | 林産婦人科内科 | 小俣町相合 | 24-8686 | ● | | | ● | ● | ● | ● | |
| おざき内科クリニック | 御園町高向 | 20-0155 | ● | ● | | ● | ● | ● | 東谷呼吸循環器科 | 神久5丁目 | 22-1181 | ● | | | ● | ● | ● | | |
| 越智医院 | 小俣町明野 | 37-2275 | ● | | | ● | ● | ● | 東山胃腸科内科 | 小俣町元町 | 22-4309 | ● | | ● | ● | ● | ● | | |
| 小野循環器科・内科 | 御園町長屋 | 21-0660 | | ● | ● | ● | ● | ● | 平澤クリニック | 中須町 | 23-0855 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 小原産婦人科 | 宮後1丁目 | 28-8111 | ● | | | | | ● | 藤井整形外科クリニック | 楠部町 | 26-2001 | ● | | | ● | ● | ● | | |
| かとうクリニック | 一之木4丁目 | 63-5111 | ● | | | ● | ● | ● | 藤原外科 | 常磐1丁目 | 23-1258 | ● | | | ● | ● | | | |
| 角前胃腸科医院 | 藤里町 | 23-5211 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 二見浦内科 | 二見町茶屋 | 42-1122 | ● | | | ● | ● | ● | | |
| 亀谷内科胃腸科 | 岩淵1丁目 | 22-1105 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 堀胃腸科医院 | 河崎1丁目 | 28-7556 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 河北内科 | 小木町 | 36-3141 | ● | ● | | ● | ● | ● | 松田内科 | 桜木町 | 23-3131 | | ● | | ● | ● | ● | | |
| 河口外科 | 神田久志本町 | 23-2288 | ● | ● | | ● | ● | ● | 松葉内科 | 本町 | 28-7802 | ● | ● | | ● | ● | ● | | |
| 菊川産婦人科 | 一之木5丁目 | 23-1515 | ● | | | ● | ● | ● | 松本医院 | 神社港 | 36-4693 | ● | ● | | ● | ● | ● | | |
| 木村クリニック | 船江1丁目 | 21-0002 | | | | ● | ● | ● | まつもとクリニック | 黒瀬町 | 20-6911 | | | | ● | ● | | | |
| 久保内科診療所 | 一之木3丁目 | 28-8718 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 宮村医院 | 河崎1丁目 | 28-4747 | ● | | | ● | ● | ● | | |
| 倉田医院 | 常磐2丁目 | 28-7555 | ● | | | ● | ● | ● | 村松有海診療所 | 村松町 | 38-1212 | ● | | | ● | ● | ● | | |
| くわやま整形外科リハビリクリニック | 西豊浜町 | 38-0038 | ● | | | ● | ● | ● | 本橋産婦人科 | 一之木1丁目 | 23-4103 | | | | | | | ● | |
| 小崎外科産婦人科 | 勢田町 | 23-0123 | ● | | | ● | ● | ● | 森本内科・循環器科 | 河崎1丁目 | 28-0101 | ● | ● | | ● | ● | ● | | |
| 小林胃腸科内科 | 馬瀬町 | 36-6500 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 山口内科 | 宮川1丁目 | 28-6808 | ● | | | ● | ● | ● | | |
| さいとう内科呼吸器科三重スリープクリニック | 小俣町相合 | 29-1159 | ● | | | ● | ● | ● | やまぐちレディースクリニック | 小俣町本町 | 21-3001 | ● | | | ● | ● | ● | ● | |
| 鷲見内科 | 宮後1丁目 | 28-2953 | ● | ● | | ● | ● | ● | 山崎外科内科 | 楠部町 | 22-2218 | ● | ★ | | ● | ● | ● | ● | |
| 高見内科 | 岡本1丁目 | 28-3931 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 山添整形外科 | 岡本2丁目 | 23-1212 | ● | | | | | | ● | |
| 宅間内科 | 船江3丁目 | 22-0808 | ● | ● | | ● | ● | ● | 山田赤十字病院 | 御園町高向 | 28-2171 | | | | | | | ● | |
| 田中病院 | 曾祢1丁目 | 25-3111 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 山本医院 | 二見町溝口 | 44-2323 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 玉石産婦人科 | 御園町長屋 | 22-5656 | ● | | | | | ● | 山本内科クリニック | 津村町 | 39-7717 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 堤内科クリニック | 西豊浜町 | 37-5030 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | |

※骨粗しょう症検診の受診を希望する人で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人は、★印の医療機関で受診してください。
 ※胃がん検診・乳がん検診は、事前の予約が必要です。
 ※◎の実施日は、7/8・8/5・9/9・10/28のみです。

国民健康保険 認定証などの更新

(限度額適用認定証・標準負担額減額認定証・高齢受給者証・特定疾病療養受療証)

医療保険課 (☎②15646)

限度額適用認定証
標準負担額減額認定証

■限度額適用認定証

医療費負担が一定の限度額までになります。

■標準負担額減額認定証

食事が減額されます。
※対象者は表①参照。

■更新する人

●70歳未満の人：現在持っている認定証の有効期限は7月31日(土)です。更新する人は、7月20日(火)以降に、健康保険証・印鑑を持参し、医療保険課・各総合支所生活環境課へ申請してください。

●70歳以上の人：更新できる人には、7月下旬に新しい認定証を送付します。

■新規の人

健康保険証・印鑑を持参し、医療保険課・各総合支所生活環境課へ申請してください。



表① 限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の交付対象者

| 対象者 | | 限度額適用認定証 | 標準負担額減額認定証 |
|---------------------|--------------------------|----------------------------|------------|
| 70歳未満の 国民健康保険加入者 | 同一世帯に 住民税を課税されている人がいる | ○ (保険料滞納者には 交付できません) | × |
| | 世帯員全員が 住民税非課税である | ○ (保険料滞納者には 交付できません) | ○ |
| 70歳以上の 国民健康保険加入者 | 同一世帯に 住民税を課税されている人がいる | × | × |
| | 世帯員全員が 住民税非課税である | ○ | ○ |

表② 高齢受給者の負担割合

| 住民税の 課税所得 | 同世帯の高齢者(*1)の 合計収入金額 | 負担割合 |
|--------------|------------------------------------|-------------------------|
| 145万円以上 | 520万円以上 (高齢者が1人の 世帯は383万円以上) | 3割 |
| | 520万円未満 (高齢者が1人の 世帯は383万円未満) | 3割 (申請により) 2割(*2) |
| 145万円未満 | | 2割(*2) |

※1…同世帯の高齢者とは、同じ世帯の国民健康保険加入者で、70歳～74歳の人です。

※2…平成23年3月31日までは1割です。

■高齢受給者証

国民健康保険加入者は、70歳の誕生日の翌月1日(誕生日が1日の人はその月)から、前年(1月1日～7月31日は前々年)の所得状況に応じ、医療費の負担割合が2割(平成23年3月31日までは1割)または3割になります。(表②参照)

■受給者証の更新

現在持っている受給者証の有効期限は7月31日(土)です。7月下旬に、新しい受給者証を送付します。

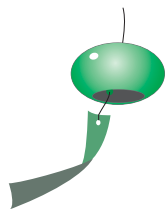


■70歳以上の人
■特定疾病療養受療証

受療証の有効期限はありません。引き続き、現在の受療証を使ってください。

■70歳未満の人

現在持っている受療証の有効期限は7月31日(土)です。7月下旬に、新しい受療証を送付します。



制度のお知らせ

三重県後期高齢者医療広域連合 (☎津059・221・6883)
医療保険課福祉医療係 (☎②15552)

7月下旬に 新しい被保険者証を送付

現在使っている被保険者証(桃色)は、有効期限が7月31日(土)となっています。8月1日(日)以降は、新しい被保険者証(若草色)を使って受診してください。

新しい被保険者証は、7月下旬に、三重県後期高齢者医療広域連合から、簡易書留郵便で郵送されます。



保険料額について

保険料額を7月中旬に通知

後期高齢者医療制度の保険料額は、三重県後期高齢者医療広域連合が医療給付などを行うために必要な経費を基に、被保険者一人一人に対して算定します。

平成22年度の保険料額は、7月中旬に通知します。

保険料額の算定方法

$$1 \text{ 年間の保険料額} = \text{均等割額} + \text{所得割額}$$

(上限50万円) (36,800円)

$$\text{所得割額} = (\text{平成21年中の総所得金額等} - \text{基礎控除額 [33万円]}) \times 6.83\%$$



保険料の減免・徴収猶予

災害に遭ったり、生活に困窮している(おおむね生活保護基準程度)などの理由で、保険料の納付が著しく困難な場合は、申請をすれば、保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができます。

保険料の軽減措置

次の人は、保険料が軽減されます。詳しくは、保険料額の通知に同封される資料をご覧ください。

- ① 低所得世帯の人
 - ② 後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険(全国健康保険協会の保険、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済など)の被扶養者であった人
- ※②に該当するにもかかわらず、軽減措置が行われていない場合は、医療保険課へ連絡してください。

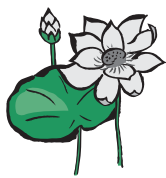
所得の申告をしましょう

後期高齢者医療制度では、前年中の所得が無い場合でも所得の申告が必要です。申告が必要な人(被保険者やその世帯主)には申告書を送付していますので、必ず提出してください。所得の申告がないと、軽減対象世帯であっても保険料が軽減されません。



65歳〜74歳で障がいがある人も加入できます

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人は全員加入する医療保険制度ですが、65歳〜74歳で一定の障がいがある人も、申請により加入することができます。(生活保護受給者を除く)加入を希望する人は、医療保険課へ申請してください。



後期高齢者医療

保険料の納付について

保険料の納付方法

保険料の納付方法は、原則として年金天引き（特別徴収）ですが、納付書または口座振替による納付（普通徴収）となる場合があります。

保険料額の通知に納付書が同封してある人は、その納付書で納付してください。

詳しくは、保険料額の通知をご覧ください。

▼年金天引きから

口座振替に変更できません
納付方法が年金天引きの人は、申し出をして認められると、口座振替に変更することができます。

口座振替への変更を希望する場合は、医療保険課へ申し出てください。

※7月中に申し出をしないと、10月から口座振替に変更されます。

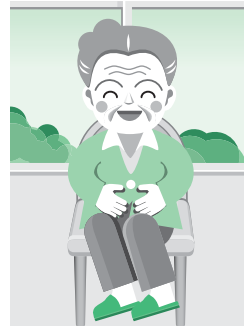


保険料の納期

▼特別徴収（年金天引き）

表①のとおり、年6回の年金受給時に、受給額から保険料があらかじめ差し引かれます。

※所得の修正などで保険料額が変更になった場合は、年度途中から普通徴収に変わる場合があります。



表① 特別徴収の納期

| | | |
|------|-----|--|
| 第1回目 | 4月 | 平成20年中の所得を基に計算した額を納めます。（仮徴収） |
| 第2回目 | 6月 | |
| 第3回目 | 8月 | |
| 第4回目 | 10月 | 平成21年中の所得を基にして平成22年度の保険料を計算し、4月・6月・8月で既に納めた額を差し引いた残額を納めます。 |
| 第5回目 | 12月 | |
| 第6回目 | 2月 | |

▼普通徴収

（納付書・口座振替）

表②のとおり、9期に分けて、それぞれの納期までに、納付書または口座振替により納めます。

表② 普通徴収の納期（平成22年度）

| | | | |
|-----|--------|-----|--------|
| 第1期 | 8月2日 | 第6期 | 12月27日 |
| 第2期 | 8月31日 | 第7期 | 1月31日 |
| 第3期 | 9月30日 | 第8期 | 2月28日 |
| 第4期 | 11月1日 | 第9期 | 3月31日 |
| 第5期 | 11月30日 | | |

限度額適用・標準負担額減額認定証

世帯全員が住民税非課税の場合、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。

入院したときに、この認定証を医療機関へ提示すると、所得区分に応じ、医療機関で支払う医療費や食事代の負担が軽減されます。

認定証の交付を希望する人は、医療保険課または各総合支所生活環境課へ申請してください。

※現在交付されている認定証は、有効期限が7月31日(土)です。8月以降も認定証が必要な人は、必ず申請してください。

※8月末日までに申請すると、8月1日分から減額の対象となります。また、9月以降に申請した場合は、申請した月の初日分から減額の対象となります。

※詳しくは、新しい被保険者証に同封される資料をご覧ください。



調査手順

①説明会の開催

対象地域を決定し、その地域の土地所有者を対象に説明会を開催します。

②境界確認

土地所有者の立ち会いのもと、境界杭などを確認します。

③境界の測量

境界を正確に測量します。

④面積の測量・地図の作成

土地の面積を測り、正確な地図を作成します。

⑤地図・地籍簿の閲覧

作成した地図や地籍簿を、土地所有者に閲覧していただく機会を設けます。

⑥地図・地籍簿を登記所に送付

最終的な地図・地籍簿を登記所に送付します。

※説明会・境界確認・閲覧の際には、対象地域の土地所有者へ事前に通知しますので、ご出席・ご協力をお願いします。



予算額〔平成22年度〕

1,443万8千円（うち国・県負担金741万3千円）

地籍調査を再開



用地課 (☎21)5517)

市では、現在休止中になっている地籍調査を再開します。

地籍調査とは

地籍調査とは、土地一筆（一つの土地）ごとに、所有者・地番・地目（土地の使い方・種類）・境界・地積（土地の面積）を調査し、地図・地籍簿（地番・地目・地積などを記録した簿冊）を作成することです。

作成した地図・地籍簿は、登記所（法務局）に送付し、新たな公図・登記簿として利用します。

調査の必要性

現在、登記所にある公図・登記簿は、すべてが正確なものとなっているわけではありません。

そのため、土地の売買や相続などの際に支障が生じることがあります。

そこで、より正確な公図・登記簿にするため、地籍調査を行います。

調査による効果

地籍調査の効果はたくさんありますが、住民の皆さんに直接関係する主な効果

は次のとおりです。

・境界をめぐるトラブルを未然に防止

土地の境界が不明確な場合、土地の売買や相続などでトラブルになることがあります。

地籍調査により、境界が確認され、将来のトラブルを未然に防止し、土地取引や相続が円滑に行えるようになります。

・登記手続きの簡素化・費用削減が可能に

登記手続きに必要な境界確認が円滑になり、登記に要する費用や時間を削減することができます。

・災害発生時の素早い復旧が可能に

地震・土砂崩れ・水害などにより土地の形状が変わってしまっても、素早く復旧活動に取り掛かることができます。

費用負担

地籍調査は、国・県の負担金を活用しながら市の予算で実施するため、費用負担はありません。

ただし、地籍調査で隣接地との境界について確定できなかった場合、その後の境界確認・測量・登記手続きなどにかかる費用については、土地所有者などの負担となります。

対象地域

平成22年度は、岩淵3丁目・岩淵町で、説明会・境界確認・測量などを行い、その後も、順次調査を実施していきます。

地籍調査は、土地の情報を正確に記録していくもので、大きな効果を生み出します。

調査を行うには、土地所有者や地域の皆さんのご理解・ご協力が不可欠です。で、よろしくお願ひします。



地産地消の店



農林水産課 (☎0370)



なぜ地産地消が必要なの？

「地産地消」とは、「地元でとれたものを地元で食べる」ことです。

身近に行われている農林水産業の営みは、四季折々の新鮮な食材をもたらし、きれいな水・空気・景観を保ちます。

また、地産地消に取り組むことで、食材を作る人と食べる人との「顔が見える関係」も生まれます。

市では、地産地消の取り組みを推進するため、市内産の農林水産物を食材として扱う飲食店などを「伊勢市地産地消の店」に認定し、その店の地産地消に関する取り組みを広く紹介しています。

今年も、新たに16店舗が認定され、昨年から引き続き認定されている22店舗と合わせ、38店舗となりました。(下表参照)

※認定店には、のぼりやポスターを掲示しています。



事業費(平成21年度) 約13万円

伊勢市地産地消の店

■新たに認定された16店舗

| 業種 | 店舗名 | 所在地 | 連絡先 | 料理・商品名(時期) |
|----------------|-----------------|--------------|--|---|
| 飲食店 | 味の来々軒 | 川端町231-1 | 22-2788 | 炒飯、回鍋肉、野菜炒め、ホタテとレタスのフレッシュ炒め(4~6月・9~11月) |
| | アプリーレ | 上地町4122-10 | 23-8068 | プリン |
| | グリル 片山 | 岩淵2丁目4-37 | 25-1726 | プリン |
| | サウスロード | 佐八町1697 | 39-0880 | パエリア、筍のリゾット(2~4月)、猪のラグー(12~2月) |
| | ジャンティユ | 大倉町302 | 22-2882 | スズキのポワレ、しいたけのガルニチュール |
| | 西洋家庭料理 ぼうがいっぼん | 中之町20-143 | 28-2724 | 白身魚のカルパッチョ |
| | ドーファンイーヴル | 宮後2丁目2-10 | 23-7577 | たこのマリネ |
| | ピストロ クレメ | 本町5-3 | 26-2744 | 南仏風野菜のトマト煮込み(ラタトゥイユ) |
| | ピストロ プータントラン | 本町4-7 | 29-3308 | ポタージュスープ |
| | フランス料理 ポンヴィヴァン | 本町20-24 | 26-3131 | 海の幸のマリネ、パイアベース |
| | フランス料理 ル・サンク | 神田久志本町1317-1 | 24-5315 | 穴子のベニエ バルサミコソース |
| | (有)カンパーニュ | 勢田町115-3 | 29-2000 | おはらい町ケイク、蓮台寺柿の葉シフォンケーキ |
| | (有)キャリオンい〜菜 伊勢店 | 岩淵3丁目5-3 | 25-3114 | 地産地消弁当、あなご丼 |
| | レストラン ラ・ミア・ヴィータ | 桜木町3-3 | 20-5002 | ボンゴレパスタ、小エビのクリームパスタ(11~4月) |
| レストラン ル・バンボッシュ | 辻久留2丁目10-3 | 26-1040 | 人参のピューレ(春季)、穴子のムニエル(夏季)、蓮台寺柿のシャーベット(秋季)、カブのポタージュ(冬季) | |
| 業種 | 店舗名 | 所在地 | 連絡先 | 主な伊勢市産品の販売品目 |
| 小売店 | やまか商店 | 有滝町2828 | 37-2403 | 豊北漁港で水揚げされた穴子・赤エビ・キス・タコ・カレイ・スズキ・フグ・アジなど |

■昨年から引き続き認定されている22店舗

| 業種 | 店舗名(所在地) |
|------|---|
| 飲食店 | ■魚助(大世古2丁目4-7)、■割烹 大喜(岩淵2丁目1-48)、■喫茶 城(大世古2丁目5-12)、■二富士(一之木2丁目10-4)、■ふぐや(一之木3丁目7-11)、■(有)キャリオン伊勢市役所地下食堂(岩淵1丁目7-29)、■(有)キャリオン伊勢郵便局社員食堂(岩淵3丁目6-10)、■(有)キャリオン市立伊勢総合病院食堂(楠部町3038) |
| 宿泊施設 | ■伊勢パールピアホテル(宮後2丁目26-22)、■料理旅館 おく文(宮町1丁目9-49) |
| 小売店 | ■かねやす本店(吹上2丁目7-4)、■サルビア(村松町3109)、■(株)大長商店(河崎2丁目19-31)、■山勝魚店(常磐2丁目1-14) |
| 直売所 | ■いせ産直市場(一之木2丁目2-16)、■郷の恵「風輪」(横輪町586)、■サンファームおばた(小俣町湯田55)、■民話の駅 蘇民(二見町松下1335) |
| 量販店 | ■ぎゅーとらハイジー店(船江3丁目16-51)、■ぎゅーとら二俣店(二俣2丁目5-33)、■ぎゅーとらラプリー神田久志本店(神田久志本町1636-2)、■ぎゅーとらラプリー藤里店(藤里町628-1) |

お伊勢さん健康マラソン大会 概要

| 種目 | コース | 参加資格 | 定員 (先着順) | 参加費 |
|------------------------|---|-----------------------|-------------|-----------------|
| ハーフマラソン (21.0975km) | 県営陸上競技場～浦田橋～おはらい町～宇治橋前～国道23号～宮川大橋手前(折り返し)～県営陸上競技場 | 20歳以上の健康な人 | 2,000人 | 3,000円 |
| 10kmラン | 県営陸上競技場～浦田橋～おはらい町～宇治橋前～国道23号～倉田山入口交差点(折り返し)～県営陸上競技場 | | 2,000人 | |
| 5kmラン | 県営陸上競技場～浦田橋～おはらい町～宇治橋前～国道23号～中村町北交差点(折り返し)～県営陸上競技場 | | 2,000人 | |
| ウォーク | 7km 倉田山公園野球場～野口みずき金メダルロード～宇治山田商業高等学校前～国道23号～中村町北交差点～宇治山田神社前～御側橋～県営総合体育館 | 健康な人 (小学生以下は保護者同伴) | 2,000人 | 中学生以上 1,500円 |
| | 10km 倉田山公園野球場～皇學館大学構内～黒門～伊勢警察署前～野口みずき金メダルロード～宇治山田商業高等学校前～国道23号～中村町北交差点～宇治山田神社前～御側橋～県営総合体育館 | | | 小学生以下 500円 |

※車いすでの参加はできません。
 ※一定時間で関門を閉鎖します。(ウォークを除く)
 ※参加費には、おもてなし券・傷害保険料などを含みます。

事業費 [平成22年度]
 約3,350万円(うち市負担額1,000万円)

おもてなし
 物産展やおはらい町で利用できる500円分の金券を贈呈します。(大会当日のみ有効)

とき 11月27日(土)、午後6時～7時30分
 レセプション
 ところ 二見プラザ(二見町江580)二見シーパラダイス横)
 内容 開会式、ウエルカムパーティー、大抽選会
 定員 100人(先着順)
 参加費 2000円

とき 11月28日(日)(雨天決行)
 申し込み 7月1日(木)～9月15日(水)に、専用の郵便振替用紙(兼参加申込書)に参加費を添えて、同課または郵便局へ
 ※市のホームページからも申し込むことができます。

第29回
お伊勢さん健康マラソン大会
 生涯学習・スポーツ課内・お伊勢さん健康マラソン大会事務局(☎27891)

スペシャルゲスト



野口みずきさん

〔アテネオリンピック女子マラソン金メダリスト〕

ゲストランナー



岩本能史さん

〔ウルトラマラソン日本代表ランニングチーム club MY☆STAR 代表〕

災害情報の入手方法

災害が発生したときに正しい判断をするためには、正確な情報を入力することが重要です。
 そこで、災害発生時の情報の入手方法についてお知らせします。

市からの災害情報

市のホームページ・ケーブルテレビ：市内に発表されている気象警報・避難所の開設情報・道路の通行止め情報など

防災行政無線：地震(震度4以上)や津波などの防

災情報(サイレンと音声)、避難勧告や避難指示の情報(音声)

広報車：避難勧告や避難指示の情報(地域を巡回)

シリーズ防災
知る 備える 行動する
 災害は忘れたころにやってくる
 危機管理課(☎215523)

土砂災害情報相互通報システム：土砂災害に関する警戒情報・危険箇所情報

そのほかの災害情報

三重県「防災みえ」の携帯電話メール配信サービス：気象情報、地震・津波情報など(登録が必要)



三重県「川の防災情報」

のホームページ：県内の雨量・水位情報、河川の状況など

※局地的集中豪雨など突発的な異常気象などは、避難情報が間に合わない場合があります。その際は、自主的に判断して、高台や避難所などの安全な場所へ避難してください。

全国花火サミット開催記念

第58回 伊勢神宮奉納全国花火大会

とき 7月17日(土)・午後7時25分～9時15分
(荒天・増水時は7月18日(日)・19日(祝)・9月11日(土)・12日(日)に順次延期)
ところ 宮川河畔 (度会橋上流)



大会情報



天気予報

観光事業課内・伊勢神宮奉納全国花火大会事務局 (☎21 5566)
当日の開催有無については、専用電話 (☎28 9160)

審査のポイント・花火の見方

「座り」

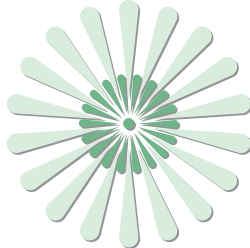
花火の玉が打ち出されて、最高度に達し落下しはじめる境を「座り」といい、この瞬間の開花が理想とされています。

「盆」

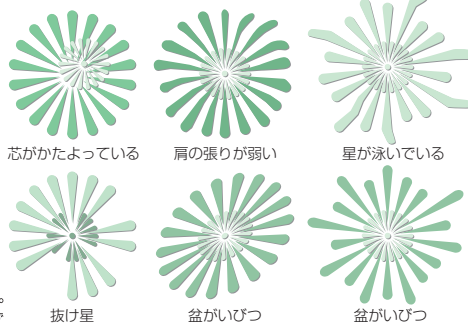
玉が開き花火で描かれる円を「盆」といいます。どこから見ても真円に見え、大きく均整がとれたものが良いものとされます。

よい花火

玉のすわり、盆、肩の張りがよく、バランスがとれている



よくない花火



芯がかたよっている

肩の張りが弱い

星が泳いでいる

抜け星

盆がいびつ

盆がいびつ

「消え口」

花火が開花し燃え尽きた状態を「消え口」といい、約200～300個の星が同時に着火し、同時に消え、残り火を出さないのが良いとされています。

【花火の図鑑】(泉谷玄作 ポプラ社刊)を参考にし、一部転載しました。複製(コピー)・転載を禁ず

競技花火の楽しみ方

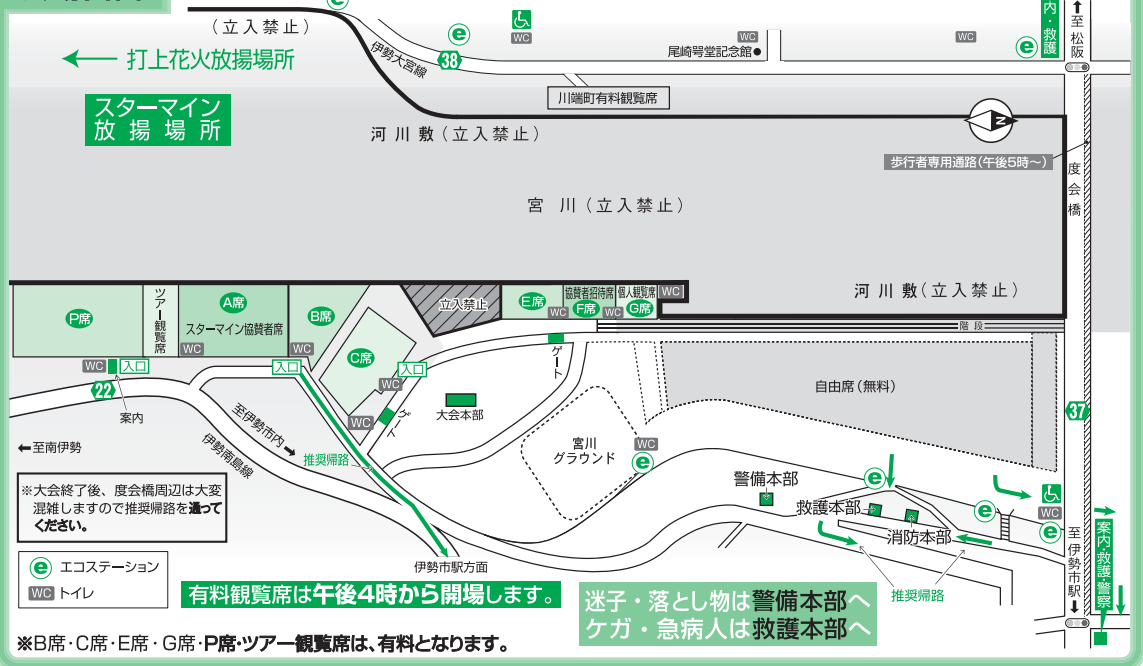
この花火大会は、全国の有名な花火師が集まる、日本三大競技花火大会です。質の高い花火一玉一玉を、心ゆくまでお楽しみください。

翌日の早朝清掃

花火大会の翌日に、宮川堤公園の早朝清掃を行います。ぜひ参加してください。とき 花火大会の翌日、午前6時～(集合は5時55分) 集合場所 度会橋の下

※15～18ページは、パンフレットとなっておりますので、抜き取って当日持参してください。

会場図面



事業費(平成22年度) 約5200万円
うち市負担額 1000万円
観覧者数(平成21年度) 約22万人

※会場をきれいに!!ゴミの持ち帰りにご協力ください。※有料観覧席は、禁煙となります。喫煙の際は、所定の場所へ移動してください。※会場内は携帯電話が非常につながりにくくなります。※会場内および会場周辺で観覧用の場所取りをしないでください。事前の予告なく撤去する場合があります。

プログラム

※競技花火大会ですので、採点をしながらお楽しみください。

♪…音楽付きスターメイン。

午後 7 時 25 分 大会長あいさつ・大会祝賀仕掛け花火・オープニング花火

| 放揚番号 | 屋号 | 花火師名 | 県名 | 出場回数 | 玉名 (5号) | コメント | 採点 |
|------|--------------|-------|------|------|------------------------------------|--|----|
| | | | | | 玉名 (10号) | | |
| 標準花火 | (有)伊那火工堀内煙火店 | 那須野 大 | 長野県 | — | 夜空の賑わい 曲導付変芯変化菊 | — | |
| 1 | 山田花火店 | 山田 肇 | 神奈川県 | 42 | 銀河の星 三重芯かむろ菊 | 三重芯かむろ菊を伊勢の夜空へ打ち上げます。 | |
| 2 | 茨城火工 | 福田 正光 | 茨城県 | 53 | ユリ 昇曲導付三重芯変化菊 | ユリの花を表現した5号と10号は三重芯で製作しました。 | |
| 3 | (株)齊木煙火本店 | 齊木 克司 | 山梨県 | 28 | 煌めきの華 昇曲導付四重芯引先紅光露 | 夜空に輝く星々をイメージした5号玉と芯を変化させた四重芯にしました。 | |
| 4 | アルプス煙火工業(株) | 堀内 幸敏 | 長野県 | 31 | 一輪華 昇曲導付三重芯変化菊 | 日本の伝統的な割物。多重芯を夜空に咲かせます。 | |
| 5 | (株)大洋花火 | 園田 泰洋 | 鹿児島県 | 18 | 昇り朴付銀冠先紅点滅紅点滅八方咲芯 昇り曲導付三重芯二度咲霞草 | 創造花火は、銀と紅のコントラスト。尺玉は二度咲の霞草をお楽しみください。 | |
| 1 | (有)森煙火工場 | 森 武 | 茨城県 | 36 | 伊勢の夜空に輝く星たち ♪ | 彩色の光が尾を引き、夜空を彩ります。 | |
| 6 | (株)芳賀火工 | 芳賀 静 | 宮城県 | 28 | 曲導付潮騒の花 曲導付四重芯変化菊 | 5号は大きなうず巻となって咲きます。10号は芯が四重色になり大輪の変化点滅が一斉に咲きます。 | |
| 7 | (有)糸井火工 | 糸井 一郎 | 福島県 | 34 | 昇り曲付芯入りしだれ八方菊 昇り曲付三重芯錦冠菊 | 錦冠菊の光の色にこだわりをもちながら製作しました。 | |
| 8 | (有)伊那火工堀内煙火店 | 那須野 大 | 長野県 | 43 | 煌めきの変化 四重芯菊先紅光露 | 5号玉では、点滅の変化をお見せします。10号玉では、4個の芯円をお見せします。 | |
| 9 | (有)若松煙火製造所 | 若松 將生 | 宮城県 | 37 | 枝垂桜 昇曲導付三重芯変化菊 | 優美であでやかな枝垂桜。咲き始めから散りゆくまでをお楽しみください。 | |
| 10 | 金沢煙火工場 | 金澤 克昌 | 茨城県 | 55 | 昇り銀引冠菊小割浮模様 昇り曲導付三重芯変化菊 | 鮮やかさよりも、渋さに重点を置いた、いぶし銀のような通好みの花火です。 | |
| 2 | 茨城火工 | 福田 正光 | 茨城県 | 52 | 夜空のパラダイス | 宮川の夜空に舞う花火のトキメキをお届けします。 | |
| 11 | (有)柿園花火 | 柿園 兼利 | 宮崎県 | 1 | 昇付半月の華 昇曲導付半月の華 | 宮川に映る、半月の華を表現したいと思います。 | |
| 12 | 三宅花火店 | 三宅 菊江 | 千葉県 | 48 | 昇曲付八重芯の花 昇曲導付八重芯変化菊 | 大輪の中に2つの芯が入った菊型花火です。 | |
| 13 | (株)北日本花火興業 | 今野 義和 | 秋田県 | 21 | アフロでキメる俺のヘアスタイル 昇曲導付八重芯変化菊 | イケメン男が現れます。ヘアスタイルに注目!!でも恥ずかしがり横を向いてしまうかも…。 | |
| 14 | (有)菊屋小幡花火店 | 小幡 知明 | 群馬県 | 41 | 八重咲の華 三重芯変化菊 | 5号玉は花卉の美しい重なりを表現し、10号玉は三重芯の花を夜空に咲かせます。 | |
| 15 | (有)太陽堂田村煙火店 | 田村 清治 | 長野県 | 56 | 昇曲付八重咲錦霞草 昇り雄花三重芯変化菊 | 5号玉は二重の芯にカム口柳に霞草が咲き乱れます。10号玉は伝統的三重芯の花火に美を求めて製作しました。 | |
| 3 | (有)伊那火工堀内煙火店 | 那須野 大 | 長野県 | 25 | 夜空の宴 ♪ | 伊勢の夜空を鮮やかに咲き誇る華を表現します。 | |
| 16 | (有)川崎火工服部煙火店 | 服部 一郎 | 福島県 | 36 | 八重咲きに咲くダリアの華 三重芯引先ノ青 | 日本の花火の芸術美、多重芯による割物花火のコントラストをご覧ください。 | |
| 17 | 加藤煙火(株) | 加藤 利宏 | 愛知県 | 21 | 八方華 昇り曲導付三重芯変化菊 | 5号玉は、束ねた星が八方に二段咲きます。10号玉は、三重の芯に上品な白い大輪を咲かせ、光でキラキラと点滅します。 | |
| 18 | (株)小口煙火 | 小口 芳正 | 長野県 | 21 | 昇り曲付芯入り姫菊 昇り曲付姫菊先分花 | 開花すると太い菊の花弁が広がり、その先でめしべが分花します。 | |
| 19 | (株)田熊火工 | 田熊 市郎 | 栃木県 | 55 | 曲導付彩色千輪 昇曲導付三重芯変化菊 | 皆さまのご健康とご多幸をご祈念し奉納させていただきます。 | |
| 20 | 筑北火工堀米煙火店 | 堀米 三郎 | 茨城県 | 56 | 曲導付芯入変化菊残輪 昇り曲導付三重芯錦紅光露 | 5号玉は残輪。10号玉は多重芯で制作しました。 | |
| 4 | 伊藤煙火工業(株) | 伊藤 照雄 | 三重県 | 20 | Fire Dream (夢花火) ♪ | スピード感あふれる打ち上げを堪能してください。 | |
| 21 | (株)丸玉屋小勝煙火店 | 小勝 一弘 | 東京都 | 57 | 神園の花 昇曲導付四重芯変化菊 | スッキリとした花火を目指します。 | |
| 22 | 新潟煙火工業(株) | 小泉 英一 | 新潟県 | 18 | 八重咲の花 昇曲導付三重芯変化菊 | 5号は八重芯入り、10号は三重の芯が入った菊型花火です。 | |
| 23 | (株)柿木花火工業 | 柿木 一幸 | 滋賀県 | 30 | 錦秋に紅葉の小路 昇小花八重芯紅牡丹先彩色蜂 | 5号創造花火は錦秋の中に一際、際立つ紅葉を表現してみました。10号玉は親星に紅牡丹の後、一瞬消えてから峰が浮き出るように工夫しました。また、残骸の量も半分程度まで減少するようにしています。 | |
| 24 | (有)森煙火工場 | 森 武 | 茨城県 | 40 | 昇曲付流星心点滅群声 昇曲導付流星心点滅先彩色星 | キラキラ光る大輪の中、彩色の芯星が飛び交います。 | |
| 25 | (株)紅屋青木煙火店 | 青木 昭夫 | 長野県 | 50 | 夕映えの椰子 昇り曲付四重芯錦冠群声 | 5号は夕日に映える椰子の木を表します。10号は芯が四重に入り、その外側は錦の冠が垂れ下がります。 | |
| 5 | 高木煙火(株) | 高木 政幸 | 岐阜県 | 26 | 宇宙創造 ♪ | 宇宙創造、自然の営みや真理を惑星の音楽にのせて創造します。 | |

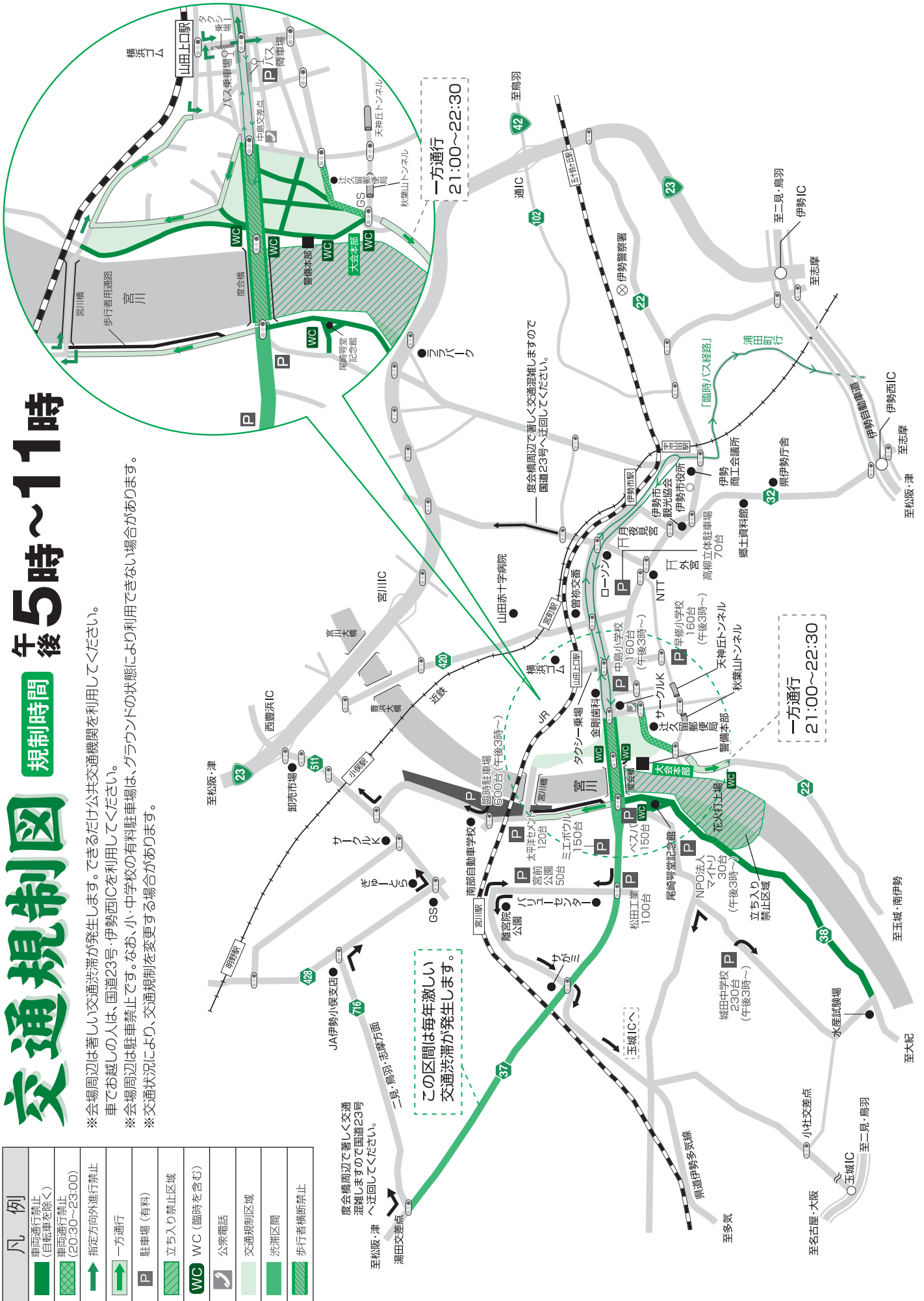
大会記念スターメイン

| 放揚 番号 | 屋号 | 花火師名 | 県名 | 出場 回数 | 玉名 (5号) | コメント | 採点 |
|----------|--------------|-------|------|----------|--------------------------------|--|----|
| | | | | | 玉名 (10号) | | |
| 26 | 大曲花火化学工業(有) | 新山 良洋 | 秋田県 | 42 | 伊勢の夜空の秋田民謡ドンパン節 昇り曲付四重芯変化菊 | 5号玉は、音で秋田民謡ドンパン節を表現いたします。 10号玉は、四重の芯を入れ合計五重に咲く花火です。 | |
| 27 | (株)マルゴー | 齊木 智徳 | 山梨県 | 18 | 光の結晶 昇り曲付三重芯変化菊 | いつまでも心に残る花火を目指しています。 | |
| 28 | (株)小松煙火工業 | 小松 忠信 | 秋田県 | 27 | サンライズ 昇り曲付三重芯時間差発光の華 | 時間差で発光する妙技をお楽しみください。 | |
| 29 | (株)若松屋 | 福田 幸治 | 愛知県 | 8 | 昇り曲付ほっぺちゃん 昇り曲付三重芯変化菊 | にっこりほっぺたを赤らめた笑顔と三重芯の花を咲かせます。 | |
| 30 | (有)菅野煙火店 | 菅野 忠夫 | 福島県 | 47 | 昇り曲付八重咲きの花 昇り小花四重芯菊先ピンク点滅 | 5号玉は芯星・親星とも、色が変化し、見事な花を咲かせます。 10号玉は究極の四重芯を描きます。 | |
| 6 | (株)マルゴー | 齊木 智徳 | 山梨県 | 13 | 青藍に染まるきらめき ♪ | 名曲と花火とが織りなす光の装いをご覧ください。 | |
| 31 | (株)和火屋 | 久米川正行 | 秋田県 | 36 | 昇り曲付八重芯変化菊 昇り曲付八重芯変化菊 | 近年人気のパステルカラーを使った日本の伝統的な八重芯菊を打ち上げます。 | |
| 32 | (株)臼井煙火 | 臼井つや子 | 静岡県 | 26 | 昇り曲付三重芯変化菊 昇り曲付四重芯変化菊 | 5号玉は芯が三重に入り、全体で四重に見える花火。 10号玉は芯が四重に入り、全体が五重に見える花火です。 | |
| 33 | 信州煙火工業(株) | 藤原 信雄 | 長野県 | 45 | 昇り曲付八重芯変化牡丹時計草 昇り曲付三重芯冠先紅点滅 | 5号・10号とも、多重芯で親星にこだわってみました。 | |
| 34 | 豊橋煙火(株) | 加藤 公丈 | 愛知県 | 2 | 昇り曲付八重芯夢想花 昇り曲付四重芯菊先変化 | 5号は八重の花、10号は親の花の中に四色の芯がある花を表現しました。 | |
| 35 | 高城煙火店 | 高城 勇 | 千葉県 | 13 | 宮川きのこと 昇り曲付三重芯変化菊 | 5号はデラックスな3Dきのこです。10号は色の変化にご注目ください。 | |
| 7 | (株)丸玉屋小勝煙火店 | 小勝 一弘 | 東京都 | 55 | 気まぐれな夏 ♪ | 音と光と音楽のテンポの良いショーを目指します。 | |
| 36 | 山口煙火作業所 | 山口 祥一 | 長野県 | 56 | 昇り曲付変芯変化菊 曲付八重芯変化菊 | オーソドックスなものですが、変わらず作り続けています。 | |
| 37 | (有)小関煙火 | 小関 尚人 | 宮城県 | 4 | 昇り銀竜付群声菊 昇り曲付八重芯錦冠菊 | 創造花火は昇り付きで開き、蜂が遊泳することを表現しました。 10号玉は日本の伝統の花火を表現してみました。 | |
| 38 | (有)高崎火工湯浅花火店 | 湯浅 裕 | 群馬県 | 38 | 夜空の賑い 変芯変化菊 | 花火の美しさが観覧者の皆さまに伝われば幸いです。 | |
| 39 | (株)山崎煙火製造所 | 山崎 芳男 | 茨城県 | 49 | タンポポの旅立ち 昇り曲付四重芯銀点滅 | タンポポの綿毛が飛び立って行く様を表現します。 | |
| 40 | (有)関島煙火製造所 | 関島 善純 | 長野県 | 46 | 宇宙への旅立ち 昇り曲付八重芯覆輪入変化菊 | 新しい惑星を伊勢神宮の夜空へ咲かせたいとイメージして創作いたしました。 | |
| 8 | 筑北火工堀米煙火店 | 堀米 三郎 | 茨城県 | 29 | 星空のダンス ♪ | 伊勢の花火で元気よく、不景気を吹き飛ばしましょう。 | |
| 41 | 武舎煙火工業(株) | 武舎知恵美 | 長野県 | 35 | 昇り曲付青芯さざ波 昇り曲付銀芯三変化牡丹 | 色が三度変化する牡丹の花が咲きます。 | |
| 42 | 高木煙火(株) | 高木 政幸 | 岐阜県 | 48 | 原子と分子 昇り曲付三重芯変化菊 | ミクロの世界を夜空のマクロの世界に描きたいと思えます。 | |
| 43 | 本家神田煙火工業(有) | 神田 隆広 | 埼玉県 | 9 | ファンタジーブーク 変芯変化菊 | フラワーアレンジメント(生花を生ける)をイメージした花火アレンジメントです。 | |
| 44 | (有)篠原煙火店 | 篠原 茂男 | 長野県 | 54 | 芯入覆輪の花 昇り曲付付三重芯銀彩の華 | 5号玉は創造花火は花の外側に色の輪を配した花火です。 10号玉は銀の花弁がゆっくりと下降する三重の芯が入った花火です。 | |
| 45 | 野村花火工業(株) | 野村 陽一 | 茨城県 | 36 | 黄金の華 昇り曲付付四重芯変化菊 | 5号玉は金色にキラキラ輝く花火を尺玉は五重の円を描く花火です。 | |
| 46 | (株)佐藤煙火 | 佐藤 俊一 | 宮城県 | 7 | トリプル、フラフープ 昇り曲付付三重芯錦冠柳先点滅 | フラフープの輪がトリプルに移動します。 | |
| 9 | アルプス煙火工業(株) | 堀内 幸敏 | 長野県 | 15 | 永久の花 ♪ | メロディーに合わせ「かわいい花火」がリズムカルに打ち上がります。 | |
| 47 | (株)ファイアート神奈川 | 和田 吉二 | 神奈川県 | 47 | タンポポの花 昇り銀竜八重芯変化牡丹銀円 | 先人からの技術を継承し、常に新しいことに挑戦。インパクトのある花火作りを心掛けています。 | |
| 48 | 須永花火(株) | 須永 幸彦 | 栃木県 | 34 | ファンタジーフラワー 昇り曲付付紅黄八重芯錦先緑銀乱 | 子どもたちの心に彩りを！！明日に向かって羽ばたこう！！ | |
| 49 | 伊藤煙火工業(株) | 伊藤 照雄 | 三重県 | 19 | 流れ星 昇り曲付付点滅芯変化菊 | 願いをかけてください。叶うかも？ | |
| 50 | (株)山内煙火店 | 山内 宏 | 山梨県 | 23 | 輝き千華 三重芯冠先紅群声 | 5号は一瞬光り小さな花が咲きます。 10号はゆっくりと垂れ最後に「パリ」と割れます。 | |
| 51 | (株)元祖玉屋 | 中嶋 勝 | 千葉県 | 42 | 彩花 三重芯金冠菊 | いろいろな色を組み合わせた花火と、三重芯入りのかむろ菊です。 | |
| 52 | (有)関口煙火工場 | 若井 豊 | 栃木県 | 54 | 昇り曲付付付八重芯変化菊 昇り曲付付付八重芯変化菊 | 10号玉は日本の伝統的な花火です。 5号玉は交差する輪星をイメージして作りました。 | |
| 10 | (株)小口煙火 | 小口 芳正 | 長野県 | 16 | 桃源郷の華 ♪ | 夢の国、桃源郷に咲く優雅な花々を見てください。 | |

交通規制図

規制時間

午後5時～11時



| 凡例 | |
|----|-------------------------|
| | 車道通行禁止 (自転車を除く) |
| | 車道通行禁止 (20:30～23:00) |
| | 指定方向外進行禁止 |
| | 一方通行 |
| | 駐車場(有料) |
| | 立ち入り禁止区域 |
| | WC(臨時を含む) |
| | 公衆電話 |
| | 交通規制区域 |
| | 渋滞区間 |
| | 歩行者横断禁止 |

度会橋周辺で著しく交通
渋滞しますので国道23号
へ迂回してください。

この区間は毎年激しい
交通渋滞が発生します。

一方通行
21:00～22:30

一方通行
21:00～22:30

パルティいせ情報

No.28

いせ市民活動センター (☎204385)

指定管理委託料 (平成22年度)
1542万9千円

利用人数 (平成21年度)
●北館 (シティープラザ) 4万2273人
●南館 (パルティいせ) 1万5963人

団体の実績

市民活動は、「伊勢のまちを活性化したい」とか「きれいな川を取り戻したい」という思いから始まることが多いですね。

でも、長く活動を継続している、何となく疲れてきたり、次の展開に行き詰まりを感じたりする時期もあると思います。



そんなときのために、自分たちの活動を記録に残すことをお勧めします。例えば、毎月実施している「ごみ拾い」は、小さな活動かもしれませんが、5年間続けられ、書き残した記録から、5年間の総参加者数・拾ったごみの総重量など、きつと思っている以上の自分たちの実績が分かり、驚くことと思います。記録を残すことで、過去を振り返り、将来の展望が

見えることがあります。また、周りの人に活動を理解してもらったための資料として使うこともできます。さらに、その理解者から問題解決の糸口を教えてもらえるかもしれません。もちろん、助成金申請などにも役立ちます。



自分たちの思いや活動、その成果を文章化してみるのもいいかもしれませんね。

パルティ4コマ劇場



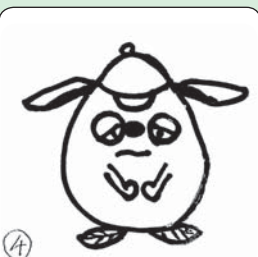
パルティの足あととは、葉っぱの形



夢中になりすぎて



たまに失敗する



反省するパルティ

NPO・ボランティア ただいま活躍中!

いせ登録要約筆記の会

代表 小島末里 (☎207980)

わたしたちの主な活動は、日常生活で手話を使っている難聴者・中途失聴者に、手書きやパソコン入力による情報を伝える通訳で、「要約筆記奉仕員」と言います。

しかし、手書きやパソコン入力により、そのままの情報を伝えるには、話すスピードが速くて、手書きやパソコン入力が追い付きません。また、読み手が疲れてしまいます。

そこで、内容に合った短い要約文に変換します。この作業は難しく、月1回、手書きとパソコン入力の両会員が集まり、勉強会を開催して技術を磨いています。

この活動を行うには、県や市町が定める資格が必要です。聴覚障がい者の耳代わりになるためにも、通訳倫理や専門知識・技術を身に付けなければなりません。



活動の様子

このため、要約筆記奉仕員養成講座 (52時間、約6カ月間) を修了しなければ活動できません。そして、県や市町に要約筆記者登録をして、利用者の要望に応じ、有償派遣されます。(原則、利用者負担はありません) 講演会などで、舞台下のスクリーンに、文字が映っているのを見たことはないでしょうか。文章で内容が読めるので、聴覚障がい者だけでなく、耳が聞えにくい高齢者も利用できます。わたしたちは、難聴者・中途失聴者が、安心して外出できるように支援しています。

わたしたちの地域だから、わたしたちでやりたいことがある

市民交流課 (☎2155563)



モデル地区第3号 沼木まちづくり協議会

沼木地区では、地域のつながりを取り戻し、さまざまな地域課題を解決するため、4月に「沼木まちづくり協議会」が設立されました。

市では、沼木まちづくり協議会の活動が、「ふるさと未来づくり」の考えに沿っているため、モデル地区に選定しました。

今後、沼木地区のまちづくり計画が策定され、地域課題の解決に向けたさまざまな事業が展開されます。

■設立までの経過

- 平成21年2・3・10・11月…沼木地区内全自治会で説明会を実施（沼木地区連絡協議会主催）
- 平成21年12月…沼木まち

づくり協議会設立準備会を設立

- 平成22年2月…沼木まちづくり協議会設立に向けた講演会を開催（沼木まちづくり協議会設立準備会主催）
- 平成22年4月…沼木まちづくり協議会を設立



ふるさと未来づくり モデル地区

現在、「ふるさと未来づくり」モデル地区を3地区選定し、その仕組みの検証を行っています。

また、この取り組みにより、「ふるさと未来づくり」に対する理解の促進と気運の醸成を図っています。
市では、地域自治組織「地区みらい会議（仮称）」の全学区への設立に向けて、地域住民の皆さんと十分に協議し、ご理解をいただいた地区から段階的に進めていきます。

3つのモデル地区

●厚生地区まちづくりの会
（本庁管内）
平成20年6月15日設立

●小保まちづくり協議会
平成21年9月4日設立
（総合支所管内）

●沼木まちづくり協議会
平成22年4月16日設立
（支所管内）

予算額（平成22年度）
1668万7千円



教えて!! 介護保険

②

介護保険料について
…介護保険課介護保険料係 (☎215564)
…介護認定について
…介護保険課介護認定係 (☎215647)

介護保険料の納め方

65歳以上の人

65歳になった月（1日生まれの人）は前月）から、市民税の課税状況や前年所得を基に決定される介護保険料を納めていただきます。

40歳～64歳の人

納付方法は、特別徴収または普通徴収です。
特別徴収
年金の受け取り額が年間18万円以上の人は、年6回支給される年金から介護保険料が天引きされます。

普通徴収

65歳になった直後の人や、年金の受け取りがない人、年金の受け取り額が年間18万円未満の人、何らかの理由で天引きがでなかつた人は、納付書で介護保険料を納めていただきます。
年間の保険料額を、6月から翌年3月の10回に分けて納めます。口座振替により納めることもできます。

国民健康保険加入者

国民健康保険料の中に介護保険料が含まれており、保険料は世帯主が納めます。
納付方法・保険料額につ

シリーズ

探訪・伊勢の博物館 13

文化振興課内・伊勢まるごと博物館
ネットワーキング会議事務局 (☎ 27885)

お伊勢まいり資料館

同館は、街路広場（宇治浦田1丁目）の北側に位置し、昭和51年4月に開館しました。

展示資料は、江戸時代の絵図や錦絵を基に、祓川（明和町）から始まり、当時の伊勢参りの様子を、約300体の創作和紙人形で忠実に再現したもので、館内に入ると、たくさんの人形の数に圧倒されます。



お伊勢まいり資料館

所在地 宇治浦田1丁目15-20
電話番号 245353
開館時間 9:00～17:00
休館日 毎週火曜日（祝日を除く）
入館料 大人300円・小人100円

参宮客は、小俣の宿場町を通過して宮川を渡り、御師の出迎えを受けて茶店などが建ち並び伊勢に入ります。全国から押し寄せた集団参詣者が押し合う中、道端では大道芸人たちが芸を披露し、神領民がお木曳を奉仕しています。外宮を過ぎ小田橋を渡ると、にぎわいを見せる古市の町並みが姿を現し、その先では、清流五十鈴川に宇治橋が架かり、人々は厳粛な気持ちで内宮に向かいます。

絵図や錦絵とは異なり、それぞれの場面が立体的に連続していることから、伊勢の様子が分かりやすく、当時の喧騒が聞こえてきそうです。また、館内には、当時の一般的に使用されていた民具類も展示しており、昔の生活ぶりの一端を垣間見ることが出来ます。

ここが見どころ

愛嬌たっぷりの動物たち

指先ほどの大きさのわらじや小道具、精巧な建物なども見どころですが、伊勢参りをする犬、擬人化された猫や鳥の姿、弥次・喜多（滑稽本「東海道中膝栗毛」の主人公）などの隠れたキャラクターも登場するなど、遊び心のある展示となっています。



特別企画

入館料無料

とき 7月18日(日)・19日(祝)

対象 市内在住の人

持ち物 市内在住であることが確認できる物（運転免許証・健康保険証・学生証・学校の名札など）

いては、医療保険課（☎ 5551）へ問い合わせてください。

介護保険サービスを 受けるためには

介護保険サービスを受け

するためには、要介護の認定が必要ですが、サービスが必要になったときに、介護保険課・各総合支所福祉健康課・各支所へ申請してください。

申請の際には、介護保険被保険者証が必要です。被保険者証は、65歳の誕生日を迎える月に介護保険課から送付されますので、大切に保管してください。

介護保険サービスを 受けることができる人

65歳以上で、介護が必要であると認定された人

40歳～64歳で、加齢による心身の変化が原因となる病気（特定疾病）で、介護が必要であると認定された人
※特定疾病には、脳血管疾患、関節リウマチ、糖尿病性の神経障害・腎症・網膜症など、16の疾病が指定されています。詳しくは、介護保険課へ問い合わせください。



介護保険料 Q&A

Q1 介護保険サービスを利用しない人は、制度に加入しなくてもいいの？

A1 介護保険制度は、介護の負担を社会全体で連帯して支え合う社会保障制度です。サービス利用の有無にかかわらず、原則として40歳以上のすべての人が加入しなければなりません。

Q2 介護保険料を払わないとどうなるの？

A2 サービスを利用する際に、いったん全額負担となったり、負担割合が増えるなど、不利益な処分を受けることとなります。介護保険料の納め忘れに注意してください。

めざせ！ ごみゼロのまち

環境課 (☎215544)



生ごみの水切りを！

夏になると、生ごみが増える傾向にあります。

水気を切っていない生ごみが増えると、燃えにくくなり、処理経費が高くなります。

生ごみは、しっかりと水気を切ってください。



生ごみ処理機の補助

生ごみの自家処理を促進し、ごみ減量化を図るため、生ごみを減量化・堆肥化するごみ減量化容器（コンポスト容器など）を購入した人に、補助金を交付しています。

対象 コンポスト型、密閉式容器、電気式生ごみ処理機（微生物分解方式・乾燥方式など）など

補助金額 生ごみ処理機本体の購入価格（消費税込み）の2分の1（上限額3万円、100円未満切り捨て）

申し込み 申請書と領収書を、環境課・各総合支所生活環境課・各支所へ

予算額（平成22年度）480万円

ガラス・くずびん類に資源びんを入れないで！

「ガラス・くずびん類」のかごの中に「資源びん」が多く混入されています。

「資源びん」を入れないように注意してください。



間違い例（ガラス・くずびん類のかごに資源びんが混入している様子）

資源びん

飲食料品・化粧品が入っていた割れていないびんで、業者に売却し、再利用されるため、市の収入となります。

ガラス・くずびん類

ガラス食器・板ガラス・割れた資源びんなどで、主に土木用資材として道路舗装やブロックなどに再資源化し、再利用されます。

資源びんの出し方

資源びんは、出す日を確認の上、資源びんのかごに色別に入れてください。

- 無色のびん…白色かご
- 茶色のびん…茶色かご
- そのほかの色のびん…水色かごまたは黒色かご



シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎215546)



障がい者を取り巻く社会

障がい者が生活しにくい社会であることを、障がい者自身が負うべき問題として、これを解決するには、障がいを克服し、障がい者が社会に合わせればよいという考えがあります。

これは、障がいのある状態をマイナスであると考えられていることになりました。

これでは、障がい者が医療・福祉・看護・特別な教育が必要な人として扱わ

れ、援助の名の下で、人権侵害が正当化される可能性があります。

一方、障がいはマイナスであるという価値観にとらわれ、障がい者を排除し、無力化させている社会に原因があるという考えもあります。

これは、みんなが生活しやすくなるように、社会が変わり、支援していくべきであるとするものです。

障がい者が社会に合わせるために頑張る必要はない、そのように言える社会が望ましい社会なのではないでしょうか。



※これは、野崎泰伸さんの講演資料を基にしたものです。

ともだちのともだち

自分らしく

障がい福祉課 (☎②5558)



自立支援医療の制度

自立支援医療は、障がいのある人が、その状態を軽減し、自立した日常生活や社会生活を営むために、必要な医療費が給付される制度です。

県が指定する医療機関で受診すれば、1割の自己負担で済みます。また、所得により自己負担の上限額が設けられます。

自立支援医療には、更正医療・育成医療・精神通院医療の3つがあります。

市では、更生医療・精神通院医療の申請ができます。育成医療については、伊勢保健福祉事務所 (☎②5148) へ問い合わせてください。



更生医療

対象者 18歳以上の身体障害者手帳を持っている人で、次の治療・手術を受ける人

- 人工透析
- じん臓・肝臓移植とそれに伴う抗免疫治療

- 心臓バイパス術
- ペースメーカー装着術
- 人工関節置換術 など

対象医療費 手術や治療にかかる費用、薬代などの医療費 (三重県障害者相談支援センターのホームページ <http://www.pref.mie.jp/SHOGAICHP/> 参照)

更生医療給付費

約2616万3千円

(うち国・県補助金約1962万2千円)

給付件数 37件

(平成21年度)

精神通院医療

対象者 精神疾患(うつ病・統合失調症・てんかんなど)がある人で、通院による継続的な精神医療が必要な人

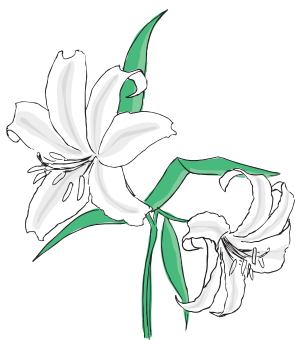
対象医療費 診察料・精神疾患を治療するための薬代・訪問看護など

給付件数 (3月31日現在) 1097件 (県の予算で実施)

共通項目

申請方法など詳しくは、障がい福祉課または各総合支所福祉健康課へ問い合わせてください。

※更新手続きは、3カ月前から受け付けます。手続きに時間が掛かるため、早めに申請をしてください。



ケーブルテレビ番組案内

※詳しくは、アイティービーのチャンネルガイド・ホームページ・電子番組表 (EPG) をご覧ください。
※放送時間や内容は、変更することがあります。

伊勢市行政チャンネル番組表

[アナログ 10ch・デジタル 123ch] 広報広聴課 (☎②5515)

伊勢市テレビ広報「みてきて伊勢」

放送時間 午前6時・9時・正午・午後3時・6時・9時～

■特集 地籍調査を開始します

■お知らせ

6/28～7/4 勢田川七夕大そうじ、がん検診・歯周疾患健診、二見浦の夏の催し物、お伊勢さん健康マラソン大会 7/5～11 伊勢神宮奉納全国花火大会、夏期研修講座、二見浦の夏の催し物 7/12～18 伊勢神宮奉納全国花火大会、下水道水酸化、夏期研修講座 7/19～25 赤ちゃん訪問、夏期研修講座 7/26～8/1 てんぷら油の回収、パートナーの日講演会

市議会放送

市議会6月定例会本会議および予算特別委員会 (設置された場合) を、会議があった日の翌日の午後2時と午後7時から放送します。

アイティービーコミュニティチャンネル番組表

[アナログ 8ch・デジタル 121ch]

(株)アイティービー (☎フリーコール 0120・270・089)

放送時間 午前6時～翌日午前2時

■アイティービーニュース

●月曜日～金曜日の午後7時に更新し、午後7時・8時・9時・10時・11時に放送

■企画番組など (内容が更新される週を掲載しています)

7/3～9 年寄万歳～百歳になったら～、トップに聞く、フォトスケッチ、8ミリフィルムに残る風景、伊勢音楽堂、日本の暮らしのぞき箱、特別番組「めざせ!甲子園」鳥羽高校・鳥羽商船専門学校・皇學館高校 (7/3～5)、特別番組「めざせ!甲子園」志摩高校・水産高校・組み合わせ抽選会 (7/6～8) 7/10～16 どうやって作ってるの?、放課後クラブ プレゼントください、それぞれの生き方、やすらぎのマイホーム、美し国の食卓、特別番組「高校野球ダイジェスト 熱中 YELL」 7/17～23 散歩、ひよこくらぶ、わが街 運動自慢、このまちのあしあと、レディースアングラー、くつろぎの時間、特別番組「宮川花火大会生中継」(7/17)、特別番組「鳥羽みなと祭り生中継」(7/23) 7/24～30 ぐるぐるグルメ、ゲートボールパーク!、探歩々隊、ビーチブレイク、ニュース特集、美し国の食卓

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み (午前8時30分)

健康課

(☎27)2435、FAX(☎21)0683

〔参加費などの記載のないものは無料〕

問い合わせ

健康課 (☎27)2435)

小俣保健センター (☎27)7870)

二見総合支所福祉健康課 (☎42)1113)

予算額は、すべて平成22年度分です。

離乳食教室

とき ①7月16日(金)・②7月30日(金)、午前10時30分～正午

ところ ①小俣保健センター、②中央保健センター

対象 市内在住の乳児(①生後7カ月～11カ月・②生後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(①後期～完了期・②初期～中期)のお話と試食

定員 各30人(先着順)

申し込み 7月1日(木)から、

電話またはFAXで健康課へ

予算額

28万6500円(15回分)

ヘルスマイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表

ヘルスマイト料理講習会

| とき | ところ | 定員 (先着順) |
|----------|-------------|-------------|
| 7月13日(火) | 小俣保健センター | 35人 |
| 7月17日(土) | 福祉健康センター | 30人 |
| 7月23日(金) | ハートプラザみその | 30人 |
| 7月24日(土) | 西コミュニティセンター | 20人 |
| 7月28日(水) | 福祉健康センター | 30人 |

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

予算額 35万円(60回分)

申し込み 7月1日(木)から、

電話またはFAXで健康課へ

申し込み 7月1日(木)から、

米 $\frac{1}{2}$ カップ

持ち物 エプロン、三角巾、

参加費 300円(当日持参)

ルシー料理

テーマ 手間をかけないへ

対象 市内在住の人

のとお

のとお

休日・夜間応急診療所 (八日市場町)

予算額 9,409万5千円

| | 診療時間 | 診療科目 | |
|----|---|-----------|---|
| 休日 | 日曜日・祝日 10:00～17:00 (12:00～13:00を除く) | 内科・小児科・歯科 | <ul style="list-style-type: none"> ■内科・小児科 (☎25)8795)、歯科 (☎27)0829) ■重症の人や左表以外の診察 ●救急医療情報センター ☎28)1199、音声自動案内☎0800-100-1199 ●医療ネットみえのホームページ http://www.aq.pref.mie.jp/ |
| 夜間 | 毎日 19:30～22:00 | 内科・小児科 | |

主な相談など

予算額 117万2千円(子育て相談48回分・子育て健康相談54回分)
82万1千円(うち県補助金40万5千円)(成人健康相談48回分)

| 内容 | とき | ところ | 問い合わせ先 |
|---|----------|---------------------------|-----------------------|
| 子育て相談 | 7月6日(火) | 9:30～11:00 13:30～15:00 | 二見老人福祉センター |
| | 7月13日(火) | | 中央保健センター |
| | 7月20日(火) | | ハートプラザみその |
| | 7月27日(火) | | 小俣保健センター |
| 保健師・保育士の 子育て健康相談 (子育て健康相談、身長・体重 測定、親子ふれあい遊びなど) | 7月16日(金) | 10:00～11:30 | 城田地区 コミュニティセンター |
| 成人健康相談 成人栄養相談 (成人栄養相談は要予約) | 7月7日(水) | 9:30～11:00 | 小俣保健センター |
| | 7月8日(木) | 13:30～15:00 | ハートプラザみその |
| | 7月15日(木) | 13:30～15:00 | 中央保健センター |
| | 7月28日(水) | 9:30～11:00 | 二見老人福祉センター |
| エイズ検査 | 毎週火曜日 | 9:00～11:00 | 伊勢保健福祉事務所 (県伊勢庁舎内) |
| | 毎月第2火曜日 | 17:30～19:00 | |
| こころの健康相談 (要予約) | 7月22日(木) | 13:00～15:00 | 県志摩庁舎内 |

※対象は、伊勢保健福祉事務所が実施するものは県内在住の人、そのほかは市内在住の人です。

情報コーナー

※受講料・参加費などの記載のないものは無料

募集

伊勢総合病院 看護師を募集

伊勢総合病院総務課 (☎②5111)

採用予定人数 20人程度

受験資格 次のすべての要件を満たす人

- 昭和36年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人
- または平成23年3月に学校を卒業し免許を取得見込みの人
- 伊勢総合病院に通勤可能で、夜間勤務ができる人

●地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない人

※日本国籍を有しない人は、永住者または特別永住者の在留資格を有すること。

試験日 8月9日(月)

採用 平成23年4月1日(免許未取得の人は免許取得後)

申し込み 7月1日(木)～30日(金)に、受験申込書を、受験者本人が直接または郵送(7月28日(水)の消印有効)で同課(〒516-0014 楠部町30

38)へ

※募集要項・受験申込書は同課にあります。また、同病院のホームページ(<http://hospital.ise.nie.jp>)からダウンロードできます。

※平成22年度の中途採用者も随時募集しています。

※病院内の保育所に託児できます。

明るい選挙 啓発ポスターを募集

選挙管理委員会 (☎②5635)

応募資格 小学生～高校生

規格 明るい選挙のイメージを表す内容で、画材は自由、大きさはおおむね38cm×27cmまたは54cm×38cm、自作品に限る

応募方法 9月10日(金)までに、学校経由で同委員会へ
※1人につき1点とします。

講座

甲種防火管理新規講習会

消防本部予防課 (☎②51268)

とき ①8月24日(火)・25日(水)・②8月26日(木)・27日(金) (各2日間、午前9時～午後5時)

ところ 観光文化会館・大会議室

対象 事業所で防火管理業務を行う管理的・監督的な立場の人

定員 各150人(先着順)

受講料 6000円(教材費を含む)

申し込み 8月2日(月)～10日(火)に、

(財)三重県消防設備保守協会 (☎津059・226・8726)へ

夏期研修講座

教育研究所 (☎②7900)

講演「発達障がいのある子へのコミュニケーションの支援を考える」

とき 8月11日(水)、午後2時～4時30分(受け付けは午後1時30分～)

ところ 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール

講師 中邑賢龍さん(東京大学教授)

講演「子どもの心の育て方」

とき 8月25日(水)、午前9時45分～正午(受け付けは午前9時25分～)ところ ハートプラザみその・大ホール

講師 諸富祥彦さん(明治大学教授)

共通項目

申し込み 電話で同研究所へ

健康で、安くて、楽しい

伊勢・船江温泉

みたすの湯

【営業時間】 9:00～24:00 ※最終受付/23:00

◆食事処 旬菜庵 赤い鳥 ◆手もみ処 おかげ整体 RE楽X
全日 11:00～24:00 全日 10:00～23:00
※オーダーストップ/23:30

ご予約電話番号 0596-26-3700 ご予約電話番号 0596-22-9519

三重県伊勢市船江1-471-3 TEL 0596-29-4126

「ミタス伊勢」まちづくりプロジェクト第2弾



朔日風呂 ついたちふる
毎月1日は早朝6:00より営業

www.mts-life.co.jp/mts-yu/

催し物

下水道浄化センター
夏休み親子見学会
下水道総務課 (☎④1504)

とき 7月27日(火) (2時間程度)
ところ 宮川浄化センター(大湊町)
対象 市内在住の小学生と保護者
申し込み 申込書(各小学校にあります)を各小学校へ

パートナーの日
「落合恵子」講演会
市民交流課 (☎②15513)

とき 8月8日(日)、午後1時30分
ところ ハートプラザみその・多目的ホール
内容 男女共同参画をテーマにした講演「いま、共生の時」(ひとと男が共に生きる社会)「落合恵子さん(作家、東京家政大学人間文化研究所特任教授)
定員 350人(先着順)
申し込み 7月12日(月)から、電話で同課へ
※託児できます。(定員5人(先

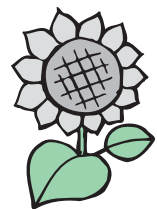
着順)、要予約

予算額 [平成22年度] 44万5千円

男の料理教室

市民交流課 (☎②15513)

とき 7月24日(土)、午前9時30分
ところ ハートプラザみその・栄養指導室
対象 市内に在住または通勤・通学して、料理に興味がある男性
内容 ご飯の炊き方・簡単なデザート作りなど、すぐに役立つ料理作り
定員 20人(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾
申し込み 7月5日(月)から、電話で同課へ
予算額[平成22年度] 9万5千円(3回分)



夏休み親子リサイクル教室

| 教室名 | とき | 持ち物 |
|-----------------|--|--------------------------------|
| 夏休み自由研究のアドバイス | 7月31日(土) 10:00 ~ 12:00 | 筆記用具 |
| 竹でマイ箸作り | 8月1日(日) 10:00 ~ 12:00 | — |
| 紙すき 廃油せっけん作り | 8月7日(土) 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00 | 廃油 (1人につき 330cc) 牛乳パック (1ℓ) |
| 新聞紙で コサージュ作り | 8月21日(土) 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00 | ドライバー、はさみ |
| 手作りの おもちゃ作り | 8月28日(土) 10:00 ~ 12:00 | — |

※8月7日(土)・21日(土)は、午前と午後1回ずつ開催します。

夏休み親子リサイクル教室

伊勢リサイクルプラザ(☎③2800)

教室名・とき・持ち物 左表のとおり
ところ 伊勢リサイクルプラザ
対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住している小学生と保護者
定員 10組(先着順)
申し込み 各教室の開催日の1週間前までに、電話で同プラザへ

常盤幼稚園

どろんこ大好き
おはなし大好き
ともだち大好き
大好きがいっぱいの幼稚園



〒516-0037 伊勢市岩淵1-6-32 TEL・FAX:0596-28-4420
http://www15.ocn.ne.jp/~tokiwa24

ときわひよこクラブ(未入園児の会)

就学前の子どもを対象にした親と子の会です。
お気軽にお問い合わせ下さい。

服や靴は季節で換えるのだから
夏には夏の夜具に変えてみる

例えば麻のふとん
さらっとして
実に気持ちがいい

参加しています。チームマイナス6%

みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6% www.team-6.jp

ヒラマツ
RELAXATION NIGHT LIFE
SINCE1900
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

人権教育をすすめる 市民の集い

生涯学習・スポーツ課 (☎②7895)

とき 7月27日(火)、午後2時30分
～4時20分

ところ 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール

内容 講演「人権は人を思いやる心から始まるくなくない言葉が人を追いつめてしまう」山本健治さん(フリーライター)、小中学生の人権作文発表

予算額「平成22年度」 21万1千円

尾崎等堂記念館企画展

少年尾崎行雄と伊勢

～憲政の神様を育てた原点～

尾崎等堂記念館 (☎②3198)

とき 6月19日(土)～7月31日(土)、
午前9時～午後4時30分(月曜日

〔祝日の場合は翌日〕を除く)

ところ 尾崎等堂記念館

内容 尾崎行雄が伊勢に移り住んでから上京するまでの期間の、彼の生活や思いが伝わる物を展示します

入館料 大人100円、小・中学生・高校生80円

！お知らせ

国民年金保険料の免除制度

医療保険課 (☎②15554)

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、免除または猶予される制度があります。

申請方法 年金手帳・印鑑を持参し、同課・各総合支所生活環境課・各支所へ

免除

申請者・配偶者・世帯主などの前年の所得金額が一定以下の場合、その金額に応じて、申請年度の保険料(全額または一部)が免除されます。

納付猶予

学生以外の20歳代の方は、申請者・配偶者の前年の所得金額が一定以下の場合、申請年度の保険料が納付猶予されます。(任意加入の人を除く)

※免除申請時に継続免除を希望しなかった人、一部納付が承認された人、退職による特例などで免除申請をした人が、引き続き免除を希望する場合は、毎年申請する必要があります。

四郷地区に開設する認定こども園

「じょうじょうも園」に名称決定

学校教育課 (☎②7881)

平成23年4月にあさま保育所と四郷幼稚園を統合して新たに開設する認定こども園の名称が、公募と選考会議の結果、「じょうじょうも園」に決定しました。

この名称は、四郷小学校区にある認定こども園として、この地域以外の人にも分かりやすく、また、子どもたちにも親しみやすいものにしたという考えで決定したものです。

それぞれの思いを込めた名称を応募していただいた皆さん、ありがとうございました。

今後、市民の皆さんと共に、子どもたちや市民の皆さんに親しまれるような施設にしていきたいと考えますので、皆さんのご協力をお願いいたします。



「リフォームにとことんマダマダ」

ぐっとらいふ

通話料無料



0120-11-3991

〒516-0001

伊勢市大湊町949

TEL0596-36-6335

FAX0596-36-6350

http://www.goodlife-ise.jp/ E-mail:info@goodlife-ise.jp

ぐっとらいふ

検索



私たちはリフォーム専門店。

小さな会社で、

事務所はボロくて、

営業はヘタです。

しかし、**腕は一流。**

小さくても**真面目な会社**が

伊勢に存在しています。

代表 畑 祐樹

やすらぎ公園プールの開設日

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 7月 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 8月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 29 | 30 | 31 | | | | |

9:30～17:00
9:30～16:00

御園 B&G 海洋センタープールの開設日

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 7月 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 8月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 29 | 30 | 31 | - | - | - | - |

※天候・水温の状況や行事などにより、開放しない場合があります。

9:10～11:40、13:10～15:40
13:10～15:40

7月3日(土)オープン
やすらぎ公園プール
商工労政課 (☎25568)
やすらぎ公園プール (☎294505)

開設日時 左表のとおり
施設内容 流水プール・25m競泳プール・幼児プール
利用料金
●中学生以上：400円
●小学生以下：300円
●付き添い：100円
●ロッカー使用料：100円
※すべて3時間までの料金で、超過料金は1時間につき50円。
※回数券(100円券11枚つづり)で1000円も販売しています。
※小学3年生以下の子どもは、保護者同伴で利用してください。

イベント案内

小学生以下の子どもを対象にポイントカード制を実施し、来場5回目にアイスクリームを進呈します。
※招待券で入場した場合はポイントの対象となりません。
予算額(平成22年度) 1136万3千円
入場者数(平成21年度) 1万3778人

7月10日(土)オープン
御園B&G 海洋センタープール
御園B&G海洋センター(☎364511)
開設日時 左表のとおり
施設内容 25m競泳プール・幼児プール



利用料金

●市内在住の高校生以上の人：100円
●市内在住の中学生以下の人：無料
●市外在住の人：200円
※小学3年生以下の子ども(御園小児童は除く)は、保護者同伴で利用してください。
予算額(平成22年度) 約118万円
入場者数(平成21年度) 4632人

食品表示110番

三重農政事務所表示・規格課
(☎津059・2228・3153)

「食品表示110番」では、食品表示についての相談や情報提供を受け付けています。

食品表示110番

☎津059・2229・4300

第22回参議院議員通常選挙 県下統一標語

投じよう

私の意見

未来に向けて



三重の子育て情報誌 **ワイヤーママ** 発行



印刷広告全般・三重TV・ITV広告代理店

千巻印刷産業(株)

■本社/〒516-0072三重県伊勢市宮後2-9-41
☎0596-26-0101(代) FAX 0596-23-0008
http://www.chimaki.co.jp

■津営業所 津市八町1-12-9 ☎059-213-5555
■明和オフライン工場 (大淀工業団地内) ☎0596-55-4040



刷告
印広
デザイン
自費出版応援
ホームページ制作

見学説明会開催7/24(土)

10:00
12:00

教育方針、概要説明、施設見学、給食試食など

入園の有無を問わず気軽に参加していただけます。



学校法人 伊勢学園

資料請求、参加申し込みは
電話・ホームページにてお願いします。
双康幼稚園 ☎0596-22-7890

ソーコー



見学会参加申込QR

社会を明るくする運動 強調月間

生活支援課 (☎②55557)

7月1日は「更生保護の日」、7月は「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の手力強く「強調月間」です。

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くこととするものです。
皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

消火器を廃棄するときは リサイクルシールを

消防本部予防課 (☎⑤1263)

消火器の適正処理とリサイクルの推進を図るため、平成22年1月から、リサイクルシールが張つてある消火器でなければ廃棄できなくなりました。

1月以降に製造された消火器は、リサイクルシール付きで販売されていますが、リサイクルシールが

張られていない消火器を廃棄する際は、消火器販売店などでリサイクルシールを購入し、消火器に張り付けた上で、廃棄を依頼してください。

※詳しくは、同課または(株)消火器リサイクル推進センター(☎東京03・5829・6773)へお問い合わせるか、同センターのホームページ(<http://www.ferpc.jp>)をご覧ください。



不動産公売

三重地方税管理回収機構
(☎津059・213・7355)

とき 7月21日(水)、午前10時〜
ところ 三重県津庁舎・6階第61会議室(津市桜橋3丁目44番地34)

市内の売却物件

所在地 旭町字下屋敷219番11

地目 田

地積 502.2m

見積価格 1274万円

※詳しくは、同機構へ問い合わせるか、同機構のホームページ(<http://www.zei-kikou.jp>)をご覧ください。

会社・法人に関する登記事務の一部 津地方法務局(本局)での 取り扱いに

津地方法務局伊勢支局(☎⑧6695)
津地方法務局(本局)
(☎津059・228・4372)

伊勢支局で取り扱っている会社・法人に関する登記事務の一部について、7月26日(月)からは、津地方法務局(本局)でのみ取り扱うこととなります。(左表参照)
なお、不動産(土地・建物など)の登記事務については変更ありません。

会社・法人登記事務の取り扱い(7月26日以降)

| 事務の内容 | 伊勢支局 | 本局 |
|-------------------|------|----|
| 登記の申請手続き | × | ○ |
| 登記事項証明書の発行 | ○ | ○ |
| 印鑑証明書の発行 | ○ | ○ |
| 登記事項要約書の発行 | × | ○ |
| 登記簿の謄本・抄本の発行・閲覧など | × | ○ |
| 印鑑の届け出 | × | ○ |
| 印鑑カードの発行 | ○ | ○ |
| 電子証明書の届け出 | ○ | ○ |
| 登記手続きの質問・相談 | × | ○ |

中高年のための

パソコンスクール

随時見学会開催

まずはご見学にお越しください!

教室の雰囲気と授業の進め方をご覧ください

詳しくはお問合せください

富士通オープンカレッジ伊勢は

くり返し

ゆっくり

ていねい

自習やビデオ学習ではなく、いつも同じ講師が担任する少人数クラス制。ゆっくりしたペースで誰にでもわかりやすい授業を心がけています。

URL <http://www.rakurakue.com/>



富士通オープンカレッジ伊勢校

お問合せ TEL. 0596-20-5050

伊勢市黒瀬町159番地6
営業時間/9:00~18:00 定休日/日曜日



伊勢図書館

☎②0077・FAX ②0078
休館日 毎週水曜日、第2金曜日

小俣図書館

☎②3900・FAX ②3902
休館日 毎週火曜日、第2金曜日

開館時間 午前9時～午後7時

指定管理委託料 1億2,060万円 利用件数 49万1,043件 [平成21年度]

伊勢図書館

おはなし会

とき 毎週土曜日、午後2時30分～
ところ 1階・おはなしコーナー
内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

とき 7月22日(木)、午前11時～
ところ 2階・視聴覚室
内容 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

とき 7月11日(日)、午後1時30分～
ところ 2階・視聴覚室
内容 「白い船」

夏休み子ども映画会

とき 7月25日(日)、午後1時30分～
ところ 2階・視聴覚室
内容 「トムとジェリー 魔法の指輪」(アニメ・日本語吹き替え版)

図書館たんけん!

とき 8月1日(日)、午前9時30分～11時30分
ところ 2階・視聴覚室
対象 小学生以上
内容 普段入ることのできない書庫の見学、ゲームなど
定員 20人(先着順)
申し込み 7月10日(土)・午前9時から、直接・電話・ファクスで同館へ

七夕コーナー

七夕飾りを設置します。短冊に願い事を書いてみませんか。
とき 7月6日(火)まで

小俣図書館

おはなし会

★あかちゃんおはなし会 7月8日(木)、午前11時～
★たんぼおはなし会 7月10日(土)、午後3時～
★ビッポの会・紙芝居 7月18日(日)、午前11時～
※場所は、1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会&工作教室 夏休みスペシャル

とき 7月24日(土)、午後2時～
ところ 1階・おはなしのへや
対象 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
※内容は、当日のお楽しみです。

上映会

とき 7月17日(土)、午後2時～
ところ 2階・視聴覚室
内容 「とうさんまいご」(アニメ)

OTB(おぼたとしよかんバックヤード)ツアー

とき 8月1日(日)、午後2時～
対象 小学生
内容 普段見ることができない小俣図書館の裏側を、スタッフが案内します

定員 10人(先着順)

申し込み 7月10日(土)・午前9時から、直接または電話で同館へ

今月の特集コーナー

★暑さを吹き飛ばそう!

暑い夏でも涼しく快適に過ごせる本をたくさん集めました。

★海の世界へ

美しい海の写真や海賊が出てくる物語、海の生き物の絵本など、海に関する本を紹介します。

★夏を遊び尽くそう!!

楽しく夏休みを過ごせるような本を紹介します。

両館共通

読書感想画を募集～みんなで描こう本の世界～

好きな本を読んだ感想を絵に描いてみませんか。

募集期間 7月1日(木)～8月31日(火)

※8つ切り画用紙を使用してください。伊勢図書館・小俣図書館でも配布します。

※応募された読書感想画は、後日展示します。

いよいよ7月に入り、夏本番となってきました。やすらぎ公園プールも、7月3日からオープンとなります。昨年、施設の老朽化などを理由に、一度は廃止の方角性となりましたが、多くの子どもたちの声をきっかけに、再度、経営内容を見直し、運営していくことにしました。現在、年間で約600万円～700万円の赤字が出ていることから、若干の値上げをさせていただきますが、それ以上に楽しんでいただけるように取り組んでいきたいと考えています。プールの存続については、まちづくり市民会議の皆さま



んからたくさんの改善提案をいただきましたことを、この場を借りてお礼申し上げます。また、今年も、7月17日に伊勢神宮奉納全国花火大会が予定されています。市民や企業の皆さんからもたくさんのご協賛をいただいています。この場を借りて、あらためてお礼を申し上げます。伊勢の花火大会は、全国の花火大会に先駆けて行われていて、特に、花火の安全祈願の意味も込められています。花火大会は、市民の皆さんからお預かりしている税金から1000万円、市民や企業の皆さんからの協賛金約1500万円、そして機軸席の販売収入で運営されています。夏がやってくると、楽しいことばかりではなく、食中毒や熱中症などのトラブルも多くなってきました。体調管理も含めて、お気を付けてください。

7月の無料相談

予算額〔平成22年度〕 4,002万8千円
(同ページに掲載している市主催の相談事業のみ)

| |
|---|
| 法律 ※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。 |
| とき／毎週月曜日、午後1時30分～3時30分(7月19日は祝日のため、7月20日(火)に行います) ところ／広報広聴課 (☎② 5515) 対象／市内に住所を有する人 定員／8人(定員を超えた場合は抽選) 申し込み／相談日当日の午後1時15分までに広報広聴課へ来所 |
| とき／7月1日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／小俣保健センター 対象／市内に住所を有する人 定員／4人(定員を超えた場合は抽選) 申し込み／6月24日(木)～30日(火)に、社会福祉協議会小俣支所 (☎② 0509) へ来所または電話 |
| とき／7月15日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／ハートプラザみその・多目的室 対象／市内に住所を有する人 定員／4人(定員を超えた場合は抽選) 申し込み／7月8日(木)～14日(火)に、社会福祉協議会御園支所 (☎② 6617) へ来所または電話 |
| とき／8月5日(木)、午後1時30分～3時30分 ところ／福祉健康センター 対象／市内に住所を有する人 定員／4人(定員を超えた場合は抽選) 申し込み／7月29日(木)～8月4日(火)に、社会福祉協議会伊勢支所 (☎② 2425) へ来所または電話 ※7月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。 |
| 交通事故 |
| とき／第3水曜日(7月21日)、午後1時～3時 ところ／広報広聴課 (☎② 5515) 定員／4人(先着順) 申し込み／相談日当日の午前8時30分～11時に、広報広聴課へ電話 |
| とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時(受け付けは午後3時30分まで) ところ／三重県交通事故相談窓口(三重県栄町庁舎・3階) (☎津 059・228・7350) |
| 行政 |
| とき／第2火曜日(7月13日)、午後1時～3時 ところ／二見生涯学習センター 問い合わせ／二見総合支所地域振興課 (☎④ 1111) |
| とき／第3火曜日(7月20日)、午後1時～3時 ところ／広報広聴課 (☎② 5515) |
| とき／第4火曜日(7月27日)、午後1時～3時 ところ／小俣公民館 問い合わせ／小俣総合支所地域振興課 (☎② 7858) |
| 登記 |
| とき／第2火曜日(7月13日)、午後1時～4時(受け付けは午後3時まで) ところ／広報広聴課 (☎② 5515) |
| 人権 |
| とき／第2木曜日(7月8日)、午後1時～4時(受け付けは午後3時まで) ところ／広報広聴課 (☎② 5515) |
| とき／毎週火曜日・水曜日・金曜日、午前9時30分～午後4時30分 ところ／津地方法務局伊勢支局 (☎③ 6158) |
| 公証 (遺言・契約証明) |
| とき／第1木曜日(7月1日)、午後1時～4時(受け付けは午後2時まで) ところ／広報広聴課 (☎② 5515) |
| 消費生活 (架空請求など) |
| とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／商工労政課 (☎② 5717) |
| とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／三重県消費生活センター〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎津 059・228・2212) |
| 多重債務 (クレジット・消費者金融など) |
| とき／第3木曜日(7月15日)、午前9時30分～11時30分(受け付けは午前11時まで) ところ／市役所本館・2階広報広聴課相談室 1 定員／4人(先着順) 申し込み／相談日当日の午前8時30分から商工労政課 (☎② 5717) へ電話 |

| |
|---|
| 婦人 |
| とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／生活支援課 (☎② 5556) |
| 母子 |
| とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／こども課 (☎② 5561) |
| 家庭児童 (18歳未満の子どもに関する相談・児童虐待の通告) |
| とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／こども課 (☎② 5709) |
| 乳幼児 |
| とき／月曜日～金曜日、午前9時～午後4時 ところ／大世古保育所 (☎⑤ 3676) |
| 幼児・小・中学生 (子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習のことなど) |
| とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／スマイルいせ〔小俣総合支所・2階〕(☎② 7867・② 7887) |
| 臨床心理士によるカウンセリング(要予約) |
| とき／月曜日・水曜日・金曜日・午前9時～午後2時、火曜日・木曜日・午前9時～午後5時 対象／小・中学生および保護者 |
| 青少年 (非行問題など) |
| とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎② 7894) |
| 就職 |
| とき／毎週火曜日、午前10時～午後4時 ところ／サンライフ伊勢 対象／市内に在住または通勤している35歳以下の人またはその保護者、学校の進路担当教諭 定員／5人(先着順) 申し込み／おしごと広場みえ (☎津 059・222・3309) または、商工労政課 (☎② 5568) へ電話 |
| 障がい者・障がい児 (福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など) |
| とき／月曜日～金曜日、午前9時30分～午後6時、土曜日・日曜日・祝日・午前9時30分～午後4時30分(実施しない場合があります) ところ／障害者相談支援センター「プレス」(岩淵2丁目4-9、☎② 6525) 相談方法／電話・来所・訪問 |
| 高齢者在宅介護 |
| とき／月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ところ／地域包括支援センター (☎② 5583)、東地域包括支援センター (☎④ 1165)、西地域包括支援センター (☎② 5055) |
| とき／毎日24時間対応 ところ／各在宅介護支援センター〔神路園 (☎② 6012)、双寿園 (☎③ 9231)、白百合園 (☎② 1511)、山咲苑 (☎⑥ 2600)、正邦苑 (☎③ 1800)、みなと (☎③ 0811)、楽寿苑 (☎③ 0050)、二見ふれあいプラザ (☎④ 4423)、小俣 (☎② 1155)〕 相談方法／電話・来所 |
| 心配ごと |
| とき／第1水曜日(7月7日)、午後1時～3時 ところ／小俣保健センター 問い合わせ／社会福祉協議会小俣支所 (☎② 0509) |
| とき／第2水曜日(7月14日)、午後1時～3時 ところ／福祉健康センター 問い合わせ／社会福祉協議会伊勢支所 (☎② 2425) |
| とき／第3水曜日(7月21日)、午後1時～3時 ところ／ハートプラザみその・多目的室 問い合わせ／社会福祉協議会御園支所 (☎② 6617) |
| とき／第4水曜日(7月28日)、午後1時～3時 ところ／社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④ 3994) |

5/12

今一色小児童が松の植樹

二見地区の海岸に生育するクロマツ林は、白砂青松の海岸美を形成し、防風・防砂などの役割を担ってきました。しかし、松くい虫による被害を受け、松林の衰退とともにその機能も失われつつあります。

この日、今一色小学校の4年生～6年生児童37人が総合学習の一環として、松林の再生を図るために、地域住民の皆さんと共にクロマツ200本を植樹しました。

この植樹活動は、今年3月に作成された「二見地区松林再生計画」に基づき行われたもので、今後も計画的に実施していくこととしています。



5/22

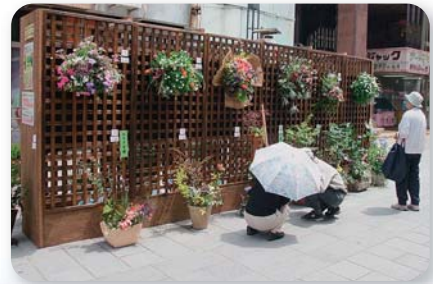
~23

寄せ植えコンテスト

外宮参道で寄せ植えコンテストが開催され、通りは色とりどりの花で鮮やかに彩られました。

この行事は、昨年5月に「全日本花いっぱい伊勢大会」の関連イベントとして初めて行われたもので、今回が2回目の開催となりました。

当日は241点の作品展が並び、道行く人たちは足を止めて美しい作品を楽しみました。



5/22

自主防災隊リーダー研修会

ハートプラザみそので自主防災隊リーダー研修会が開催され、132人の自主防災隊員が参加しました。

この研修会は、地域における自主防災活動のより一層の充実を図るため、毎年開催されているもので、この日は、三重大学大学院工学研究科の川口淳准教授から、「地域における防災対策」をテーマにした講演が行われました。



6/6

歯の衛生週間関連行事

ハートプラザみそので、「歯の衛生週間」(6月4日～10日)にちなんだ行事が行われました。

歯の衛生週間は、歯の寿命を延ばすために、歯に関する正しい知識を普及する週間です。

この日は、むし歯のない親子や小・中学生、80歳以上で20本以上歯が残っている「8020達成者」などの表彰のほか、歯の無料検診や相談、食育に関する講話などが行われ、来場者の皆さんは、あらためて歯の大切さを再認識している様子でした。



広報いせ 第57号 平成22年7月1日発行

■発行／伊勢市 ■編集／情報戦略局広報広聴課

広報いせ発行事業費〔平成22年度〕
約1,632万円(12回分)

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
TEL0596-21-5515 FAX0596-22-9699
URL <http://www.city.ise.mie.jp>
Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp
印刷 千巻印刷産業株式会社

この広報紙は、再生紙を使用しています。

人の動き
(5月末)



総人口 133,934人(-88人)
世帯数 53,492世帯(+9世帯)
男性 63,510人(-58人)
女性 70,424人(-30人)

※「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。